



PRINCIPALES FACTORES ESTRESANTES PARA LA ELECCIÓN DE CARRERA EN ESTUDIANTES DE 6 Y 4º SEMESTRE DE NIVEL MEDIO SUPERIOR

Nallely Guadalupe Cortes Arcos¹

1 Universidad Michoacana de San Nicolás de Hidalgo. nallely.tep@gmail.com

La elección vocacional en los jóvenes de nivel medio superior es un proceso muy complejo, debido a que se encuentran inmersos en múltiples ocupaciones y ámbitos sociales, que pueden favorecer o dificultar su decisión de carrera.

En esta investigación se pretende identificar aquellos factores estresantes que dificultan al joven decidir por alguna carrera para continuar sus estudios a nivel superior. Para posteriormente diseñar e implementar estrategias dentro de la asignatura de Orientación Vocacional, que disminuyan estos índices de estrés.

El término estrés se ha convertido en un vocablo habitual de nuestra sociedad actual. Sin embargo se trata de un término complejo, extremadamente vigente e interesante, del cual actualmente no existe consenso en su definición.

Para ello, se aplicó a 79 jóvenes de 6º y 4º semestre el inventario de estrés académico SISCO, además de un cuestionario enfocado en factores estresantes para elegir su carrera.

Realizando el análisis de los datos, se muestra que el estudiante muestra índices de estrés en factores internos y externos, dentro de los internos los principales son; la poca claridad en la visión a futuro, poca experiencia del contexto vocacional de elección y poco o nulo autoconocimiento de sus intereses vocacionales y sus expectativas. En cuanto a los factores externos se pueden señalar, el apoyo de familia tanto a nivel moral como económico, acompañamiento de amistades en el proceso de inserción, la información brindada en la asignatura de orientación vocacional, ya que la perciben poco clara y consideran necesario el explorar cada área con mayor profundidad, a nivel real, no teórico.

Los resultados permiten, que se considere el implementar visitas o relatos de experiencias de cada profesión de interés para aplicar la teoría y que ellos observen un panorama más real.