



PRACTICAS DE ALIMENTACIÓN SEGÚN ESTADO NUTRICIO Y PERCEPCIÓN MATERNA DEL PESO DEL HIJO PREESCOLAR Y ESCOLAR

Perla María Trejo Ortiz¹, Roxana Araujo Espino¹, Fabiana Esther Mollinedo Montaña¹, Ana Gabriela Flores Romo¹ y Alejandro Calderon Ibarra¹

¹ Universidad Autónoma de Zacatecas. perlu11@yahoo.com.mx

Introducción. La obesidad infantil es un problema que se ha asociado a la no percepción materna del exceso de peso en el hijo, lo que quizá conlleve prácticas inadecuadas de alimentación. **Objetivo.** Determinar las prácticas de alimentación en los hijos según el estado nutricional y percepción materna del peso de los mismos. **Método.** Se realizó un estudio descriptivo-comparativo en 396 madres y sus hijos preescolares y escolares, seleccionados por muestreo aleatorio estratificado por sexo y grado escolar. La percepción se valoró mediante palabras e imágenes. Para las prácticas de alimentación se empleó el cuestionario de 12 factores de Musher-Eizenman y Holub. A cada niño y su madre se les tomó peso y talla. **Resultados.** El 65.1% de las madres y 30.3% de los niños presentaron sobrepeso u obesidad. El estilo de alimentación basado en el monitoreo fue el que predominó (78.91, $DE=19.36$). Las madres de niños con sobrepeso u obesidad subestimaron el peso de sus hijos (87.5% y 100% respectivamente). En los niños con obesidad prevaleció el estilo de alimentación de restricción para la salud y restricción para el control de peso. Las madres con una percepción adecuada del peso del hijo ejercían en mayor proporción un estilo de alimentación basado en la regulación emocional y monitoreo. En quienes sobre-estimaron el peso de sus hijos prevaleció el estilo de modelado ($p<.05$). **Conclusiones.** Para tratar la obesidad infantil es necesario que exista una correcta percepción materna del peso del hijo para así lograr que ésta ejerza estilos de alimentación adecuados que beneficien el crecimiento y desarrollo normal de los hijos.