



EVALUACIÓN DE LA INGESTA DEL EXTRACTO ACUOSO DE *ROSMARINUS OFFICINALIS* SOBRE IL 10 EN PACIENTES CON DM2

Elizabeth Reyes Mier¹, Irma Elizabeth González Curiel², Omar Palacios Lara³, Sol María Quirarte Báez⁴, Ana Lourdes Zamora Perez⁵, Claudia Araceli Reyes Estrada⁶, Rosalinda Gutiérrez Hernández⁷ y Blanca Patricia Lazalde Ramos⁸

1 Maestría en Ciencias Biomédicas, Universidad Autónoma de Zacatecas, 2 Maestrías en Ciencias y Tecnología Química de la Universidad Autónoma de Zacatecas, 3 CAPASITS, Secretaria de Servicios de Salud de Zacatecas, 4 Instituto Mexicano del Seguro Social, Zacatecas, 5 Instituto de Investigación en Odontología, Centro Universitario de Ciencias de la Salud, U de G, 6 Maestría en Ciencias de la Salud, Unidad Académica de Medicina, Universidad Autónoma de Zacatecas, 7 Licenciatura en Nutrición, Unidad Académica de Enfermería, Universidad Autónoma de Zacatecas, 8 Maestría en Ciencias y Tecnología Química, Universidad Autónoma de Zacatecas.
reyesmierzeliizabeth@gmail.com

La IL-10 es una citocina anti-inflamatoria, cuya principal función es delimitar el daño a los órganos y tejidos; jugando un importante papel en enfermedades infecciosas, inflamatorias, autoinmunes y metabólicas. Actualmente, se conoce que la concentración serológica de IL-10 se encuentra disminuida en los pacientes con DM2 en comparación con los individuos control, situación que agrava y promueve las complicaciones clínicas. Existen diversas terapias inmunomoduladoras de origen herbolario que mejoran los parámetros inflamatorios en ésta enfermedad. Recientemente, se ha descrito que el *Rosmarinus officinalis* tiene propiedades anti-inflamatorias *in vitro* como *in vivo*. Cuantificar las concentraciones de IL-10 antes y a los 90 días de la terapia complementaria con el extracto acuoso de *Rosmarinus officinalis* en pacientes con DM2.

Se seleccionaron muestras de 17 pacientes de la Seroteca del Laboratorio de Etnofarmacología de la Universidad Autónoma de Zacatecas, los cuales cumplieron los criterios de inclusión y exclusión. Las muestras fueron de pacientes que estaban bajo tratamiento con metformina y/o glibenclamida a los cuales se les adicionó de forma complementaria la terapia complementaria con el extracto acuoso de *Rosmarinus officinalis* a una dosis de 2g/litro/día durante 90 días. La cuantificación de IL-10 se realizó mediante el kit de ELISA de acuerdo a las indicaciones del fabricante.

Las concentraciones serológicas de IL-10 en los pacientes con DM2 después de la ingesta del extracto acuoso de *Rosmarinus officinalis* incrementaron de forma no estadística, (110.8 \pm 27.38pg/mL a 131.3 (75 - 356.3) pg/mL; $p=0.546$).

A pesar que no se encontró diferencia significativa antes y después del tratamiento si se observó una tendencia al incremento de las concentraciones serológicas de IL-10, por lo que se puede inferir un efecto inmunomodulador del extracto acuoso de *Rosmarinus officinalis* en pacientes con DM2.