



CAMBIOS EN LOS PARÁMETROS CARDIOPULMONARES DESPUÉS DE UN PERIODO DE ACTIVACIÓN FÍSICA COMO INTERVENCIÓN DE AUTOCUIDADO EN UN GRUPO DE ADULTOS MAYORES

Jose Arias Rico¹, Leidy Aracely Samudio Mejia², Margarita Lazcano Ortiz², María Ruth Cervantes Yautenzi², Reyna Cristina Jiménez Sánchez², Rosario Barrera Gálvez², María Luisa Sánchez Padilla², Angelina Álvarez Chávez² y Rosa María Guevara Cabrera²

1 Área Académica de Enfermería, 2 Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo. josearias.rico@hotmail.com

El objetivo general de esta investigación es identificar la relación que existe entre la activación física y los beneficios cardiopulmonares, así como establecer los efectos del ejercicio físico sobre la condición física funcional, valorar la función cardiopulmonar en los adultos del grupo de día pertenecientes al Hospital General Columba Rivera Osorio en Pachuca, antes y después de un periodo de ejercicio y determinar la relación entre actividad física y la función cardiopulmonar en adultos.

Nuestro universo fueron los adultos pertenecientes al grupo de día de la ciudad de Pachuca, México, a los cuales se les evaluó peso, talla, la función cardiopulmonar mediante la medición de la frecuencia cardiaca, frecuencia respiratoria, presión arterial y la espirometría.

Para realizar el análisis estadístico se utilizó el programa SPSS versión 22.0 para Windows, empleando estadística descriptiva y correlacional, para encontrar la correlación entre las variables se utilizarán la prueba de Se prevé encontrar la relación entre la actividad física y sus beneficios en la función cardiopulmonar.

El 77.8% padece una enfermedad crónica controlada y el 22.2% no padece enfermedad alguna, y el 29.6% son fumadores activos o exfumadores y el 70.4% nunca han consumido cigarro ni son fumadores pasivos.

En esta investigación se encontró que la activación física si realizo mejorías en el sistema pulmonar de nuestra muestra con un resultado de la correlación de Pearson de 0.659** en el parámetro pulmonar de FEV (por lo cual se encuentra entre una correlación positiva media y correlación positiva considerable) y en el parámetro de FEV1 0.856** por lo cual se encuentra entre una correlación positiva considerable y correlación positiva muy fuerte.