



FACTORES PSICOSOCIALES IMPLICADOS EN EL DESARROLLO DE LA VIDA SEXUAL DE LOS ADULTOS MAYORES

María Eugenia Zaleta Arias¹, Dayana Luna Reyes² y Santos Noé Herrera Mijangos³

1 Área Académica de Gerontología, Instituto de Ciencias de la Salud, Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo, 2 Instituto de Ciencias de la Salud, Área Académica de Psicología, 3 Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo. mezaleta@colmex.mx

La vida sexual de las personas adultas mayores, siempre ha sido una incógnita que pocas veces nos detenemos a pensar. Su estudio nos permitiría comprender más acerca de las formas en que los adultos experimentan su sexualidad, las limitantes que presentan así como las vías más adecuadas para poder facilitar una vida plena en esta etapa de vida.

El objetivo del presente trabajo es explorar las prácticas sexuales de mujeres y hombres adultos mayores con la finalidad de identificar algunos factores psicosociales implicados en el desarrollo pleno de su vida sexual que bien pudieran constituirse en factores impulsores de su vida afectiva y social.

Para este estudio inicial de tipo exploratorio, realizamos la aplicación de entrevistas semiestructuradas, aplicadas de manera individual a adultos mayores de 65 años de edad, hombres y mujeres quienes participaron de manera voluntaria. El análisis de los resultados se realizó mediante el cerrado de respuestas a las preguntas de la entrevista para obtener categorías de análisis.

Dentro de los resultados pudimos observar la dificultad para hablar del tema, tanto de quien apoyó para la entrevista como de quien participó respondiéndola. Observamos que existen dificultades para hablar abiertamente del tema, así mismo que en las respuestas de los participantes se pueden identificar diferencias genéricas entre hombres y mujeres respecto a la facilidad y confianza para hablar sobre la sexualidad; los participantes refieren tener una sola pareja sexual y consideran la sexualidad como un aspecto importante en sus vidas.