



FUNCIÓN COGNITIVA EN ADULTOS MAYORES DE DOS CENTROS DE ATENCIÓN EN LA CIUDAD DE MÉXICO

Lixy Dennis Cruz Martínez¹, Javier Alonso Trujillo¹, Ana Lorena Ordoñez Monroy¹, Abraham Alonso Ricardez¹ y Leticia Cuevas Guajardo¹

¹ FES Iztacala, UNAM. cruz588.13lixy@gmail.com

Los cambios neurológicos del envejecimiento normal incluyen disminuciones sutiles en la función cognitiva. Dicho problema afecta al adulto mayor disminuyendo su capacidad funcional, sin embargo, algunas evidencias indican que las actividades recreativas que se practican en los centros de atención a adultos mayores, podrían retardar la disfunción cognitiva.

Comparar la función cognitiva de adultos mayores que acuden a dos centros de atención en la ciudad de México en los que se desarrollan y practican diferentes actividades recreativas.

Estudio observacional, transversal, prospectivo y analítico. Nivel investigativo relacional. El tamaño de la muestra fue de 50 sujetos del "CASSAM" y 52 Sujetos del Jardín de los adultos mayores. Se aplicó el test Mini-mental State Examination (MMSE)", para valorar la función cognitiva de los adultos mayores. Se compararon las medias de Función Cognitiva y las prevalencias de Deterioro Cognitivo en los sujetos de ambos grupos (Mann Whitney y Chi cuadrada de homogeneidad respectivamente). El nivel de significancia fue 0.05.

La media de función cognitiva fue de 25.9 (IC 95%; 25.1 a 26.9) y 28.3 (IC95%; 28 a 28.7) en "CASSAM" y Jardín de los adultos mayores respectivamente ($p=0.000$). La prevalencia de casos de deterioro cognitivo fue de 16% y 0% en CASSAM" y Jardín de los adultos mayores respectivamente ($p=0.000$). Los resultados indican una mejor Función cognitiva en los sujetos del Jardín de los adultos mayores.

La ejecución de actividades recreativas de tipo artístico cultural, no se encuentra asociada a la conservación de una función cognitiva normal, sin embargo, se observa que en los sujetos que realizan este tipo de actividades (Jardín de los adultos mayores) hay un mejor nivel de función cognitiva respecto a los sujetos que realizan otro tipo de actividades recreativas.