



PREVALENCIA DE ANSIEDAD, DEPRESION Y ESTRÉS EN PACIENTES EN EL TRATAMIENTO DE QUIMIOTERAPIA

Dalia Azucena Hernández Perea ¹, Bibi Carolina Romo Sotelo¹, Migna Isabel Rodríguez Almaraz¹, Fátima Del Muro Casas¹, Eduardo Medrano Cortés ¹, Christian Starlight Franco Trejo¹, Vicente Ortega Cisneros¹ y JUAN CARLOS MEDRANO RODRIGUEZ¹

¹ Universidad Autónoma de Zacatecas. daliahdezp@hotmail.com

La quimioterapia es uno de los tratamientos más usados en el cáncer, puede ser utilizada para curarlo o detenerlo, aumentando la supervivencia del paciente, o mejorar la calidad de vida de las personas, siendo importante considerar la prevalencia de las emociones, como lo son el estrés, ansiedad y depresión en pacientes oncológicos, el cual es considerado un problema, ya que la mayoría de los pacientes que acuden al servicio de quimioterapia van para la aplicación de su tratamiento, en distintas etapas, pero no son tratados en el aspecto emocional. El objetivo principal fue identificar la prevalencia de la depresión, ansiedad y estrés en los pacientes oncológicos en el tratamiento de quimioterapia.

Se realizó un estudio cuantitativo, transversal, descriptivo y correlacional. Se incluyeron pacientes oncológicos que recibían tratamiento antineoplásico con quimioterapia, en un hospital de segundo nivel, quedando excluidos los pacientes pediátricos. El tamaño del universo fue de ochenta personas, a los cuales se les aplicó el instrumento DASS 21, versión chilena abreviada, de las escalas de depresión, ansiedad y estrés, con un alfa de Cronbach de 0.977.

Se logró cubrir al 100% del universo preestablecido, el 42,5% se ubicaron en el grupo de edad entre 45 y 68 años, con una proporción mayor del género femenino, la razón de depresión y estrés fue de 2.07:1, la correlación más alta fue entre depresión y estrés, con 0.844.

El nivel de depresión, ansiedad y estrés en los pacientes con tratamiento de quimioterapia están en un nivel alarmante, puesto se ubicaron en el nivel extremadamente severo.