



## **INTERACCIONES FÁRMACO-FÁRMACO Y FÁRMACO-ALIMENTO EN PACIENTES AMBULATORIOS CON DIABETES MELLITUS E HIPERTENSIÓN ARTERIAL**

Marijose Gonzalez De Los Santos<sup>1</sup>, Lizbeth Cariño Calvo<sup>1</sup>, Guillermo Ruiz Navarro<sup>1</sup>, Olga Lidia Valenzuela Limón<sup>1</sup> y Manuel González Del Carmen<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Universidad Veracruzana. marijose\_gonsalez@hotmail.com

Los pacientes con enfermedades no transmisibles como son la Hipertensión Arterial y Diabetes Mellitus tienen mayor probabilidad de presentar interacciones de tipo fármaco-fármaco y fármaco-alimento afectando la farmacocinética y la farmacodinamia del medicamento modificando el control en la presión arterial y la concentración de glucosa sérica afectando la calidad de vida del paciente.

Identificar la incidencia de interacciones tipo Fármaco- Fármaco y Fármaco-Alimento en pacientes con hipertensión arterial y diabetes mellitus.

Se realizó un estudio de tipo transversal, comparativo y observacional en donde participaron 114 pacientes diagnosticados con Hipertensión Arterial y Diabetes Mellitus adscritos al Centro de Salud Urbano de Rio Blanco, Ver a los cuales se les identificó y clasificó las interacciones fármaco-fármaco durante el periodo de junio 2017- enero 2018 utilizando la base de datos de Medscape y Vademecum, por otra parte se identificaron en los pacientes las posibles interacciones fármaco-alimento a través del consumo de productos naturales alternativos y el consumo de alimentos específicos consumidos durante el tratamiento.

De los 114 pacientes el 94.7% presentó interacciones del tipo fármaco-fármaco donde el 55.3% son de tipo farmacodinámica siendo perjudiciales el 21.9%, para las interacciones fármaco-alimento el 60.5% mencionó consumir remedios alternativos sin embargo el 58.8% de los pacientes se administra el medicamento en horas de comida relacionando que el 64% y el 38.8% están descontrolados para DM e HTA respectivamente.

De acuerdo con los resultados observados se puede concluir que las interacciones fármaco-fármaco pueden considerarse como un factor principal que afecta la calidad de vida del paciente además que a largo plazo puede inducir a complicaciones severas. Identificar la incidencia, el tipo y las repercusiones de las interacciones permitió tener un panorama más amplio para mejorar la calidad de vida del paciente.