



ESTUDIO SOBRE EL CONSUMO DE PRODUCTOS HERBOLARIOS EN EL INSTITUTO TECNOLÓGICO DE MONTERREY CAMPUS MORELIA.

Karen Yuriel Garcia Rico ¹ y Patricia Yazmin Figueroa Chávez ²

1 Campus Morelia, 2 Facultad de Químico Farmacobiología, UMSNH. krn_nut@hotmail.com

Actualmente el sobrepeso, es uno de los principales padecimientos a nivel mundial y el estado de Michoacán, presenta una gran prevalencia, repercutiendo al sector salud. Por lo tanto, muchas personas han acudido al uso de sustancias herbolarias para el control de peso y una solución a su sobrepeso. Es fundamental la educación para una vida saludable que incluya tanto la educación nutricional de hábitos y actividad física, ahí la importancia del nutriólogo de orientar al paciente para garantizar su bienestar.

La muestra es el personal administrativo de 30 a 40 años del ITESM. Se obtendrá el número de individuos con sobrepeso que usan la herbolaria como tratamiento del sobrepeso y se impartirán pláticas orientadas al consumo de productos herbolarios y al final se valorará, el conocimiento adquirido. Estudio observacional, cuantitativo, longitudinal. En la fase observacional sobre el consumo de sustancias herbolarias, se obtuvo que de 50 personas encuestadas respondieron 27 personas que si han consumido alguna sustancia herbolaria, teniendo que la de mayor consumo con un 46% es la semilla de Brasil, en segundo lugar la garcinia gamboia con un 18% y la de menor consumo la moringa con un 4%. En las pláticas que se impartieron se obtuvo un incremento en el nivel de conocimientos del 40% paso a un 75%.

La herbolaria tradicional, es considerada como inocua sin embargo no hay estudios que respalden esta teoría que apoyen su utilización para el tratamiento de ciertos padecimientos. Es importante que el consumo de estos productos tengan un control ya que al consumir pueden causar efectos negativos a corto o largo plazo necesitando una mejor educación sobre el uso de estas sustancias herbolarias para así mismo evitar poner en riesgo su salud.