



VALORACIÓN DEL RIESGO Y CUIDADO DE ENFERMERÍA PARA PREVENIR LESIONES POR PRESIÓN EN NONATOS

DULCE MARÍA GUADALUPE GUTIERREZ SOTO¹ y ADRIANA DÁVALOS PÉREZ ²

1 SECRETARIA DE SALUD DEL ESTADO DE GUANAJUATO, 2 Universidad de Guanajuato.
dulce_dumagu@hotmail.com

Las Lesiones por presión representan un problema de salud pública por su impacto en la morbilidad y en la calidad de la atención. En neonatos existen pocos estudios epidemiológicos, así como escalas validadas para determinar el riesgo.

Se realizó un estudio cuantitativo de una cohorte, analítico, observacional, longitudinal y prolectivo con el objetivo de analizar la valoración del riesgo con escala BRADEN, así como las intervenciones realizadas para prevenir el riesgo y la presencia de lesiones por presión en neonatos, en una unidad de cuidados intensivos neonatales.

Se dio seguimiento a 28 neonatos donde se observó que el 18.6% presentaba un alto riesgo y un 25.1% riesgo moderado para lesiones por presión. Solo un 4.2% de los profesionales de enfermería registraron un diagnóstico enfermero. De los neonatos que presentaron lesiones, el 70% de las intervenciones realizadas correspondían a intervención para riesgo moderado. Se reportó una incidencia de 46.4% y la principal zona de lesión identificada fue el pie, asociada a la monitorización continua. No se encontró relación entre nivel de riesgo, tipo de intervención y lesión por presión.

La incidencia encontrada es superior a la que reporta la OMS, no se cuenta con estudios específicos en neonatos para hacer comparaciones.

Los neonatos presentan una alta incidencia de lesiones por presión asociada a los medios terapéuticos y de monitorización. Es importante estandarizar la valoración del riesgo incluyendo escalas específicas para neonatos y las intervenciones adecuadas para prevención en función del riesgo.