



PREVALENCIA DE DESNUTRICIÓN Y ANEMIA EN PERSONAS DE LA TERCERA EDAD ASILOS DE LA CIUDAD DE TOLUCA

IMELDA GARCIA ARGUETA¹, Marcela Hernández Sánchez², Martha Liliana Palacios Jaimes², Annarzhvaelig García Abarca² y Carmen Juárez González²

1 UAEM, 2 Universidad Autónoma del Estado de México. gai_mx@hotmail.com

Introducción: El envejecimiento es un proceso inevitable e irreversible que afecta a todos los países. García-Higueras(2003) refiere una prevalencia de desnutrición en el adulto mayor de 25 a 60% en Instituciones geriátricas, 35-60% de los egresados de hospitales y del 1 al 15% de los que residen en su domicilio. En México, de acuerdo a la ENSANUT 2012, la prevalencia de desnutrición en ancianos institucionalizados es del 39% y en los residentes más frágiles del 50%, en los adultos mayores de 60 años y más de las poblaciones rurales, la prevalencia de anemia aumentó del 17.8% al 18.2% del 2006 al 2012; a nivel nacional se registró una disminución del 17.1 al 16.4%.

Objetivo: Determinar la prevalencia de desnutrición y anemia en adultos mayores en asilos de la ciudad de Toluca, Estado de México

Metodología: Estudio Observacional, descriptivo, transversal y prospectivo se incluyeron 32 adultos mayores de 3 asilos, seleccionados por muestreo no probabilístico. Se determinó Índice de masa corporal (IMC), perímetro de brazo (PB) y Hemoglobina capilar (HBC). Datos analizados por estadística descriptiva con SPSS 11.5.

Resultados: Se encontró IMC normal en 34.3%, 46.8% con desnutrición grado 1, 3.1% desnutrición grado 2 y 9.37% desnutrición tercer grado. 2 casos con sobrepeso y obesidad. 12.5% presentaron un PB en normalidad y 87.5% por debajo de la normalidad diagnosticados como desnutrición. A la determinación de HBC se encontró prevalencia de anemia de 37%.

Conclusiones: Es evidente la presencia de desnutrición y anemia en los adultos mayores por lo que es necesario aplicar medidas de atención tanto preventivas como de tratamiento a fin de disminuir la prevalencia de las mismas y mejorar la calidad de vida de los adultos mayores.