



FACTORES DE RIESGO ATEROGÉNICO EN PACIENTES QUE ACUDEN AL LABORATORIO DE PATOLOGÍA CLÍNICA DEL HOSPITAL CIVIL

Alma Elizabeth Rojas Romero¹, Jessica Anahí López Toledo², Laura Rebeca Gutierrez Ramos², Jaime Eduardo Guzmán Pantoja³, Beatriz Adriana Herrera Guadalupe¹ y Beatriz Venegas Ruiz²

1 UDG, 2 Departamento de Farmacobiología, CUCEI, Universidad de Guadalajara, 3 U DE G.
almarojas30@hotmail.com

En México día a día se incrementa la posibilidad de padecer enfermedades cardiovasculares y desarrollar arteroesclerosis coronaria., lo que da lugar a enfermedades más graves. Es un padecimiento que muestra un proceso gradual y comienza a desarrollarse a edades cada vez más tempranas, presentando complicaciones hasta edades superiores.

Identificar los factores de riesgo aterogénico en pacientes que acuden al Laboratorio de Patología Clínica del Hospital Civil de Guadalajara

Se realizó un estudio prospectivo, observacional y transversal en 250 pacientes de edad (18-40 años) que acudieron al Laboratorio de Patología Clínica del Hospital Civil de Guadalajara "Fray Antonio Alcalde", con solicitud en las determinaciones de colesterol total, HDL, LDL y triglicéridos. Se les tomaron las medidas de peso y altura para calcular el IMC. Las muestras de suero fueron procesadas en el equipo BECKMAN COULTER. Para el análisis estadístico se utilizó la base de datos que fue vaciada en el programa SPSS17 y se gráfico con el mismo.

El índice aterogénico se considera elevado cuando es >4 , obteniéndose en el 58.8% (147) de los pacientes. El grupo etario con mayor frecuencia fue de 31 a 40 años con 54.8% (137); participaron 132 (52.8%) mujeres y 118 (47.2%) varones, su relación con el índice aterogénico no fué significativo. El 15.2% (38) padece diabetes; 25.2% (63) tienen el hábito de fumar y 50.4 % (126) no realiza actividad física. El 30.40% (86) presentan colesterol elevado y 36.80% (92) valores aumentados de triglicéricos. La clasificación en relación al IMC fue 36.4%(92) Normopeso seguido de sobrepeso con 33.6%(84).

Los índices aterogénicos permiten predecir enfermedades cardiovasculares ya que reflejan las interacciones clínicas y la adición de factores de riesgo esta asociada a enfermedades vasculares.