



DIAGNÓSTICO NUTRICIONAL Y CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS DE ESCOLARES EN UNA COLONIA MARGINADA EN HERMOSILLO, SONORA

Armida Espinoza López¹, María Esther Orozco García¹ y Norma Violeta Parra Vergara¹

¹ Universidad de Sonora. armida.espinoza@unison.mx

Las causas más frecuentes responsables de la alteración del crecimiento, son infecciosas y nutricionales, estos afectan preferentemente a las clases sociales más desfavorecidas. **Objetivo.** Conocer el estado nutricional de niños que viven en una colonia marginada en Hermosillo, Sonora y las condiciones socioeconómicas de su grupo familiar. **Metodología.** Estudio descriptivo y transversal con 102 niños de 6 a 14 años, ambos sexos. El diagnóstico nutricional se realizó por los indicadores: Peso/edad, IMC/edad y Talla/edad. Se midieron pliegue cutáneo tríceps y perímetro la cintura y brazo. A partir de estas medidas se calcularon índices de distribución de la grasa, de los cuales se presentan los percentiles. Se utilizó una encuesta sociodemográfica y de salud para conocer las características de la población. En el análisis estadístico se utilizó distribución de frecuencia con porcentajes. **Resultados:** 48% y 47% de los escolares tuvo diagnóstico nutricional normal según indicadores IMC/edad y Peso/edad respectivamente y 93% presentó desde talla normal a alta, 5% en déficit nutricional, 22% con circunferencia de cintura aumentada y 44% aproximadamente presentó exceso de grasa corporal. La mitad de los niños no desayunan, las principales enfermedades fueron de vías respiratorias, alergias y en menor proporción diarrea. La mitad de los escolares que tuvieron sobrepeso y obesidad presentaron otro riesgo adicional, al tener la cintura por encima de lo normal. Se realizaron talleres de educación nutricional sobre temas de alimentación y nutrición. **Conclusión:** Los indicadores nutricionales utilizados miden los efectos a largo plazo, esto pudiera ser un aviso del incremento de malnutrición por exceso con el riesgo posterior de enfermedades no transmisibles como hipertensión arterial, diabetes tipo 2, enfermedades cardiovasculares y cerebro vasculares.