



## RELACIÓN RENDIMIENTO ACADÉMICO / ALIMENTACIÓN EN ESTUDIANTES DE MEDICINA DE LA UAZ.

Paola Alicia Rodríguez Andrade<sup>1</sup>, Soledad Azucena Bautista Armas<sup>1</sup>, Mónica Yessenia Manzanares Félix<sup>1</sup>, Zaira Esquivel Villagrana<sup>1</sup>, Rosalinda Gutiérrez Hernández<sup>1</sup>, Elda Araceli García Mayorga<sup>1</sup>, Juan Luis Santos de la Cruz<sup>1</sup> y CLAUDIA ARACELI REYES ESTRADA<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Universidad Autónoma de Zacatecas. c\_reyes13@yahoo.com.mx

La alimentación de un estudiante es quizás una de las partes más olvidadas por todos, inclusive por los mismos alumnos. Un estudiante al comenzar sus horas de estudio, gasta una gran cantidad de energía, ya sea por el nivel de concentración necesario o por la necesidad de procesar una gran cantidad de información. Por lo mismo, es que la alimentación, sobre todo en período de exámenes, resulta primordial. El rendimiento escolar es el resultado que envuelve al estudiante: cualidades individuales, aptitudes, capacidades, personalidad, familia, amistades, barrio, tipo de universidad, relaciones con profesores y compañeros. Por tanto su análisis resulta complicado y con múltiples interacciones.

Identificar si el rendimiento académico en estudiantes de medicina está influido por su alimentación. Método. Se evaluó mediante una encuesta un grupo de 30 estudiantes de la licenciatura de Medicina de la UAZ, diseñada para el estudio. Resultados. Se observó que los alumnos quienes viven con sus padres son quienes tienen una mejor alimentación y por ende un mayor rendimiento académico vs alumnos que viven solos ya que éstos en su mayoría no ingieren alimentos en cantidad y calidad adecuada. Conclusión. Es importante observar y hacer conciencia en los alumnos que viven solos de la importancia de su alimentación en cantidad y calidad para su adecuado desempeño académico.