



PARTICIPACIÓN ACTIVA DEL MAYOR EN LA FAMILIA: EFECTO EN SU CALIDAD DE VIDA

María del Refugio Acuña Gurrola¹, Dulce Abril Galindo Luna¹, Bertha Maribel Pimentel Pérez¹ y María Eugenia Zaleta Arias¹

1 Área Académica de Gerontología, Instituto de Ciencias de la Salud, Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo.
madereag@gmail.com

Entre las necesidades de los adultos mayores están la de pertenencia y la de consideración (De la Serna, 2000). De esta forma, la familia ha sido un elemento importante para el apoyo y cuidado de esta población, principalmente cuando están presentes deterioros en las funciones físicas y/o cognitivas (Arroyo & Soto, 2015). Sin embargo, ante el declive en las capacidades, el mayor puede experimentar sentimientos de temor a ser considerado una carga y, por ende, ser rechazado, abandonado y/o quedarse sólo (González, 2004). Aunado a una mala calidad de los vínculos sociales establecidos en la familia como intensidad, durabilidad y función (Rodríguez, 1995; Sluzky, 1996), puede afectar su percepción de calidad de vida.

Por ello el objetivo del presente trabajo fue evaluar la influencia de la convivencia y cuidado de la familia en la percepción de calidad de vida, en una muestra de adultos mayores del estado de Hidalgo; a quienes se les cuestionó sobre la frecuencia y satisfacción en la convivencia y cuidado a su familia, además de aplicarles el Cuestionario de Calidad de Vida (Who Qol Old, por sus siglas en inglés) de la OMS.

En este estudio se encontraron diferencias en su percepción de calidad de vida con base no tanto en la frecuencia del cuidado a la familia como en la satisfacción que esta actividad les proporciona. Además la frecuencia de convivencia con la familia, en algunos casos, parece tener efectos negativos en la percepción de calidad de vida de la población entrevistada.

Dichos resultados pueden deberse a la deficiencia de convivencia que repercute en la mala calidad del vínculo y la pobre satisfacción de las funciones emocionales, de compañía, económicas, entre otras.