



ACTIVIDAD ANTIOXIDANTE DE EXTRACTOS VEGETALES

Luis Delgado Olivares¹, Elsa Nllely Méndez Velázquez², Nelly del Socorro Cruz Cansino², Esther Ramírez Moreno², Zuli Guadalupe Calderón Ramos² y Ernesto Alanís García²

1 Área Académica de Nutrición de la Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo, 2 Universidad Autónoma del Estado de México. ldelgado@uaeh.edu.mx

El consumo de frutas y verduras, debido a su contenido de antioxidantes, se ha asociado con un menor riesgo de desarrollar enfermedades crónicas no transmisibles. Sin embargo, aunque se han realizado diversos estudios no se cuenta con la información suficiente sobre el contenido de la actividad antioxidante en frutas y verduras endémicas de nuestro país.

Por lo anterior, en el presente trabajo se evaluó el contenido total de la actividad antioxidante (por los métodos de ABTS^{●+} y DPPH[●]), compuestos fenólicos y ácido ascórbico, en extractos de aguacate, calabaza, verdolaga, guayaba, manzana, papaya, tuna verde y púrpura.

Los resultados muestran, que tanto la guayaba y la verdolaga presentan un alto contenido de compuestos fenólicos (631.43 y 362.5 mg EAG/100 g bh, respectivamente). La guayaba, también presentó el mayor contenido de ácido ascórbico (102.63 mg EAA/100 g bh). Mientras que, el aguacate, la guayaba y la tuna púrpura mostraron alta actividad antioxidante, determinada por el método ABTS^{●+} (5,967; 3,325 y 2,987 $\mu\text{mol ET}/100 \text{ g bh}$ respectivamente), a diferencia de lo obtenido mediante el ensayo de DPPH[●] en el cual únicamente, sobresalió la guayaba con un contenido de 5,294 $\mu\text{mol ET}/100 \text{ g bh}$.