



CONCENTRACIÓN DE NITRATOS EN LECHUGA OREJONA (LACTUCA SATIVA L. VAR. PARRIS ISLAND) EN UN CULTIVO INTERCALAR CON HINOJO (FOENICULUM VULGARE MILL.)

Claudia Cecilia Barrera Aguilar¹, María Socorro Orozco Almanza ¹, Roberto Ramos González ¹ y María de Jesús Rojas Cortés¹

1 FES Zaragoza, UNAM. cecibriofigitaclau10@gmail.com

Las hortalizas son consideradas como una fuente nutricional importante en la dieta diaria del mexicano. La lechuga es una hortaliza de hoja verde altamente consumida en México por su alto contenido en vitaminas, minerales y fibra; sin embargo, tiende a acumular nitratos en sus hojas a causa de los fertilizantes químicos utilizados en su cultivo. La fertilización orgánica podría reducir significativamente la acumulación de nitratos (compuestos altamente cancerígenos) en hojas de lechuga, así como la práctica de policultivos comensalísticos, donde un cultivo ejerce un efecto positivo sobre la otra especie; en este caso una mayor absorción de nitratos, con el fin de reducir la concentración en las hojas de lechuga. El objetivo de este trabajo fue valorar el efecto de un cultivo intercalar hinojo-lechuga orejona, en la reducción de nitratos en las hojas de lechuga. El estudio consistió en dos tratamientos: un policultivo de lechuga-hinojo y un monocultivo de lechuga, cultivadas en dos parcelas separadas a cielo abierto, utilizando bocashi como principal abono orgánico. La siembra fue directa y cada tratamiento constó de 40 repeticiones. Las concentraciones promedio de nitratos en el monocultivo fue de 1550 ppm, y en el policultivo de 575 ppm, en ambos casos los valores están dentro de los límites permisibles (Legislación de la Unión Europea) para su consumo. El cultivo intercalar lechuga-hinojo reduce la concentración de nitratos en un 37% con respecto al monocultivo, sin embargo en ambos casos su concentración no es riesgosa para el consumo humano, de aquí que el cultivo orgánico con abono bocashi es altamente recomendable.