



## LA SALUD MENTAL EN TIEMPOS DE LA POSMODERNIDAD

Arnold Ramses Martínez Ruiz<sup>1</sup>, Gabriela Ramírez Bernal<sup>1</sup> y Milén Aragón Domínguez<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Universidad Autónoma de Tlaxcala. sarigueya@live.com.mx

En la actualidad, nos encontramos ante un creciente segmento de la población que enfrenta malestares psicológicos, y también frente a una diversificación de los malestares, lo que ha obligado a la academia y a los científicos a caracterizarlos para su tratamiento. Esta situación no es producto de la casualidad, se trata más bien de un fenómeno derivado de los múltiples estímulos y factores de riesgo en los que el sujeto está inmerso dado el paradigma civilizatorio en el que se desarrolla. Paradigma imbricado por la posmodernidad, que se enmarca en un referente axiológico que esquematiza los valores vigentes, y que determinan la subjetividad de los individuos, que dirige las prácticas, y las relaciones sociales. El agotamiento de las creencias y los metarrelatos, la flexibilidad axiológica, el consumo, la moda, la hipersexualidad, la violencia, el individualismo, entre otras características de este paradigma, someten al sujeto a constantes tensiones y contradicciones que dificultan su realización y plena salud mental.

Partiendo de este breve referente, la ponencia articula un esfuerzo reflexivo, construido desde el trabajo de gabinete, para sentar los ejes de un marco de referencia más amplio (o problematización), que habrá de desarrollarse en la tesis de licenciatura en psicología titulada "Malestares psicológicos en estudiantes universitarios, en el contexto de la posmodernidad". Por lo cual, el trabajo se centra en identificar y reflexionar sobre los malestares contemporáneos y su vinculación con las tensiones y contradicciones que encierra la posmodernidad.