



PROBLEMAS QUE AFECTAN CONTINUAMENTE AL ESTUDIANTE UNIVERSITARIO DE LA GENERACIÓN MILLENNIALS: ESTUDIO DE ALUMNOS DEL CENTRO UNIVERSITARIO DE LA CIÉNEGA SEDE ATOTONILCO.

Guadalupe Torres Villanueva¹, Luz María Galán Briseño² y Jesús Alberto Peña Martínez²

1 Universidad de Guadalajara, Centro Universitario de la Ciénega Sede Atotonilco, 2 Centro Universitario de la Ciénega, Universidad de Guadalajara. lupitatorreslcp@gmail.com

En la actualidad, los adultos consideran a los Millennials como los no aptos para dejar el futuro del mundo en sus manos, los que quieren todo aquí y ahora, los que se aferran en no dejar su adolescencia, los que le temen al compromiso, los que al parecer viven encerrados en su mundo, si bien son hábiles con las nuevas herramientas digitales ya que crecieron con estos cambios tecnológico y con cierta estabilidad económica pero, es esto lo que los hace víctimas afectables de diminutas cosas, lo que no les permite avanzar en su preparación profesional y los limite en muchos aspectos.

El presente modelo de investigación tuvo como objetivo identificar los problemas que afectan a los universitarios Millennials y de esta manera brindar posibles soluciones a los problemas detectados.

Al realizar encuestas a los universitarios nacidos entre 1980 y 2000, se encontraron algunos problemas que tienen los alumnos Millennials como lo son: trastornos de ansiedad por querer estar la mayor parte del día en las redes sociales, indiferencia social, bullying, falta de compromiso, desorganización en sus horas de estudio, estrés, nerviosismo, baja concentración mental, temor al ridículo y bajo rendimiento académico, se identificó que la mayoría de estos universitarios en cierta parte son hedonistas, todo lo buscan por placer; nada lo aceptan con dolor, por esta razón se aferran en afrontar sus miedos y en no solucionarlos.

Se brindaron algunas soluciones como son técnicas de manejo del tiempo, técnicas para evitar ser adicto a las redes sociales y que no te dominen, control de las emociones, como afrontar los miedos, el valor de las cosas, importancia del respeto hacia los demás, como mantenerte enfocado y técnicas de estudio, todo esto se realizó para tratar de dar un enfoque a los universitarios Millennials de sus problemas y posibles soluciones.