



EL SENDERISMO Y BIOFILIA EN EL IMPACTO TRANSGENERACIONAL, FORTALEZA DE REDES Y DE TEJIDO SOCIAL.

Blanca Lilia Gaspar delAngel¹, Edgar Ivàn Martínez Medina², Edgar Ivàn Martínez Medina² y Bertha Guadalupe Sánchez Dorantes³

1 Escuela Nacional de Trabajo Social, 2 Instituto Mexicano del Seguro Social, 3 Facultad de Medicina, UNAM.
blankaxiu@hotmail.com

El senderismo como actividad deportiva no competitiva, en la que se recorren diferentes zonas rurales o montañosas, por desarrollarse en un medio natural contribuye por un lado al desarrollo valores personales y de conservación y protección del ambiente. Entre sus objetivos la mejora de las condiciones físicas y psíquicas de los individuos, a través del ejercicio de una actividad deportiva. El estudio de la conexión o identidad que los seres humanos sienten hacia la naturaleza son punto clave en las acciones de tipo pro-ambiental y social; la conexión con la naturaleza define un tipo de relación y cercanía que se tiene con todos los seres vivos.

Conocer la importancia del senderismo, la biofilia en la generación de redes sociales y en el fortalecimiento del tejido social de tres generaciones pertenecientes a diversos clubs de montañismo y senderismo.

Estudio exploratorio, transversal, cualitativo con teoría fundamentada. Se realizaron entrevistas a 20 integrantes de 15 clubs. Se procesó los resultados con atlas ti.

los entrevistados refieren que esta actividad les ha llevado a considerarla un deporte aun cuando no es competitivo, fortalecer los grupos de amistad, da sentido de identidad, a las personas que han tenido eventos sociales y emocionales traumáticos les ha servido para asimilar y reestructurarse más rápido, la red de apoyo siempre está presente en diversos lugares y momentos. La convivencia de hasta 4 generaciones que participan favorece inclusión social de los adultos mayores. La experiencia vivida en cada sendero que se atraviesa favorece emocionalmente al sujeto.

El senderismo en sí mismo promueve y refuerza las redes y el tejido social, necesario para los sujetos que a pesar de su cotidianidad estresante es un factor protector ante las adversidades.