



## LACTANCIA MATERNA Y SU IMPORTANCIA EN LA SALUD DE LOS NIÑOS

Ariel Ramírez Cortes<sup>1</sup>, Elisa Anai Flores López<sup>2</sup>, María Concepción Lagunas Flores<sup>2</sup>, Gamaliel Ramírez Cortes<sup>3</sup>, Eugenia Mariela Domínguez González<sup>2</sup>, Mauricio Andrade González<sup>2</sup> y Ángela Cecilia Méndez Buenrostro<sup>2</sup>

1 FES, Iztacala, UNAM, 2 UNITEC MARINA, 3 FES Iztacala, UNAM. ariel\_ram\_cor@hotmail.com

En los últimos años la OMS ha divulgado los beneficios de la lactancia materna como un método de protección inmunológica que se puede reflejar incluso hasta la vida adulta, uno de los beneficios que destaca es la protección contra infecciones gastrointestinales, gripe común y alergias. Sin embargo en nuestra sociedad se presentan numerosos casos en donde la ablactación es adelantada, más por estética o moda que por indicación médica favoreciendo la susceptibilidad de los bebés a padecer alguna enfermedad y/o alergia que lo deje vulnerable en su vida adulta.

Demostrar la relación que existe entre la lactancia materna con las enfermedades gastrointestinales, gripe común y alergias.

Se realizó un estudio tipo observacional, retrospectivo, transversal y analítico, se realizó un seguimiento a un grupo de madres en el Hospital Materno Infantil, con un tamaño muestral de 60 madres seleccionadas por técnica no probabilística por conveniencia, los criterios de selección fueron, madres de niños menores de 5 años. El inicio de la investigación se llevó a cabo del periodo del 8 de Marzo al de 4 de abril del 2017, donde se realizó un test de lactancia materna. Se tomó por significancia estadística 0.05.

Para la inferencia estadística se utilizó la prueba Corrección de Yates, de los cuales se obtuvo una significancia estadística en la asociación de los pacientes que recibieron lactancia materna y no presentaron infección gastrointestinal ( $P= 0.040$ , Razón de momios 7.6). Por otro lado en la relación entre la lactancia y la gripe común también se obtuvo significancia estadística ( $P= 0.002$ , Razón de momios 8.4). Finalmente el grupo de asociación entre lactancia y alergias no tuvo significancia estadística ( $P= 0.580$ ).