



ESTADO DE NUTRICIÓN POR ANTROPOMETRÍA EN NIÑAS DE 7 A 14 AÑOS QUE PRACTICAN GIMNASIA EN LA ESCUELA DEL DEPORTE DE TOLUCA, ESTADO DE MÉXICO

IMELDA GARCIA ARGUETA¹, Annarzhvaelig García Abarca², Carmen Juárez González² y Elizabeth Calero Rojas²
1 UAEM, 2 Universidad Autónoma del Estado de México. gai_mx@hotmail.com

La infancia representa una etapa decisiva en el desarrollo de las capacidades físicas, intelectuales y emotivas para el niño(a), además de que es la etapa más vulnerable del crecimiento por lo que un Estado de Nutrición óptimo es indispensable, más aún cuando además de sus actividades cotidianas realizan una actividad física importante.

Evaluar el Estado de nutrición por antropometría en niñas de 7 a 14 años que practican gimnasia en la escuela del deporte de Toluca Estado de México.

Estudio Observacional, descriptivo, prospectivo y transversal. se tomaron medidas antropométricas con base en técnicas estandarizadas ISAK (peso, estatura, circunferencia media de brazo (CMB), pliegues cutáneos tricípital y subescapular (PCT, PCSE). datos analizados mediante estadística descriptiva por Excel.

Se incluyeron 37 niñas entre 7 y 14 años, 93 % con estatura normal para su edad, 3% presentó estatura muy alta y estatura baja para la edad. 6.25% con IMC de obesidad, 9.3% desnutrición, 18.7% sobrepeso y 65.6% normalidad. 9.3% con CMB en riesgo nutricional (percentil <15). Se observó un PCT promedio de 13mm y un PCSE de 11 mm promedio. El porcentaje de grasa corporal se ubicó en la normalidad en el 24.4% mientras que el 37.5% presentó un moderado porcentaje de grasa corporal tendiente al sobrepeso u obesidad.

La mayoría de las niñas se ubicaron dentro de un diagnóstico de normalidad tanto en peso como en estatura e IMC, no obstante el porcentaje de grasa fue moderado y tendiente al sobrepeso y a la obesidad, por lo que es necesario dar seguimiento antropométrico y orientar sobre adecuados hábitos de alimentación que impacten de manera positiva en su crecimiento y desarrollo.