



INCIDENCIA DE OBESIDAD ABDOMINAL Y DISLIPIDEMIA ATEROGÉNICA COMO FACTOR DE RIESGO CARDIOVASCULAR EN POBLACIÓN JOVEN APARENTEMENTE SANA

Yolanda Díaz Burke¹, Ana María Cortés Caro², Arantza Lizette Loza Orozco², César Ricardo Cortez Alvarez², María Luisa Muñoz Almaguer³, Andrea Lizeth Tapia Aguayo², Claudia Verónica Mederos Torres², Rosario Lizette Uvalle Navarro² y Claudia Elena González Sandoval²

1 Centro Universitario de Ciencia Exactas e Ingenierías, 2 Centro Universitario de Ciencias Exactas e Ingenierías, 3 Centro Universitario de Ciencias Exactas de Ingenierías. y.diazb@hotmail.com

Determinar. Prevalencia de obesidad abdominal y dislipidemia aterogénica como factor de riesgo cardiovascular en población joven aparentemente sana.

Se incluyeron un total de 232 muestras, 147 mujeres y 85 hombres, de estudiantes de la Lic. en Químico Farmacobiólogo del CUCEI, los cuales cumplían con los parámetros de inclusión, se tomaron parámetros antropométricos y se cuantificaron los niveles sanguíneos de triglicéridos y Colesterol-HDL en el analizador de química seca FUJI FILM. Una vez obtenidos los resultados se procedió a realizar el análisis estadístico.

La prevalencia de obesidad abdominal con base en los criterios de ATP III fue de 37.1% siendo mayor en mujeres que hombres, y de acuerdo a criterios de IDF de 50% mayor que la reportada por ENSANUT. La prevalencia de hipertrigliceridemia fue de 16.3%, mayor en hombres que en mujeres y la hipoalfaproteinemia fue de 61.5%.

La prevalencia de obesidad abdominal, hipertrigliceridemia y hipoalfaproteinemia en la muestra estudiada nos indica este tipo de factores de riesgo cardiovascular a temprana edad y que esto se reflejará en la morbilidad y mortalidad además de la calidad de vida de la población joven.