



OBESIDAD Y SOBREPESO EN ESCUELA PRIMARIA DE VILLA DE COS, ZACATECAS

Jairo Everardo López Salas ¹, Yolanda Yolanda Muro Hernández², Claudia Araceli Reyes Estrada², Blanca Patricia Lazalde Ramos² y Rosalinda Gutiérrez Hernández²

1 Universidad Autónoma de Zacatecas, 2 Universidad Autónoma de Zacatecas. Kairo182@gmail.com

El servicio de alimentación es un espacio asignado a todas las escuelas públicas con el fin de ofertar alimentos que favorezcan la nutrición de los alumnos de acuerdo con el aporte calórico adecuado a su edad, nutrientes necesarios y condiciones de vida. Cuyo propósito es establecer actividades y criterios que sean congruentes con lo establecido en el Servicio de Alimentación así como integrar una alimentación correcta que pueda adecuarse a las necesidades de cada escolar. Al coordinador de Servicios de Alimentación le corresponde contribuir a la formación de buenos hábitos alimentarios de la población infantil, mediante la oferta de una variedad amplia de alimentos y bebidas creando un ambiente físico seguro, limpio, creando una convivencia sana y amigable, y en consecuencia obtener un óptimo aprendizaje para niños y niñas.

Determinar el estado de obesidad y sobrepeso en la escuela primaria José Vasconcelos.

Mediante la aplicación de una encuesta así como determinación de medidas antropométricas se evaluaron 323 niños en rango de edad de 6 a 12 años. Resultados. Se observó que el 65% de la población están rangos normales, mientras que el 18% presentó sobrepeso y el 14% obesidad, siendo importante atender este grupo de población.

Aún existe porcentaje importante de población con sobrepeso y obesidad y es ellos en quienes es importante dirigir acciones específicas de capacitación sobre todo para cambiar hábitos y costumbres en el hogar