



Salud mental y determinantes sociales en Jóvenes

Blanca Lilia Gaspar delAngel¹

¹ Escuela Nacional de Trabajo Social. blankaxiu@hotmail.com

Introducción. La salud mental que debiera ser un pilar para el equilibrio social y biológico puede llegar a ser una limitante en el desarrollo escolar y cotidiano para un joven al verse frenado por una serie de determinantes sociales que de acuerdo al curso de vida marcaron y marcan su estado mental. El presente reporte de investigación esta expreso con base en el modelo de Curso de vida que refiere la Organización Mundial de la Salud, el cual establece que en la cotidianidad existen circunstancias que marcan la salud y en particular la mental. **Objetivo** Conocer los determinantes sociales y la salud mental de un grupo de adolescentes estudiantes del nivel superior según el enfoque del curso de vida. **Material y métodos.** Estudio exploratorio, cualitativo, de 30 estudiantes, mediante una guía de entrevista y grupo focal, el análisis se hizo con atlas ti. **Resultados** en todos los casos durante diferentes etapas de la vida se presentaron eventos impactantes que mermaron la trayectoria de calidad de vida de los jóvenes, manifiestan no contar con reguladores y controladores emocionales ante las situaciones de adversidad social. En la etapa de gestación hubo mala alimentación, violencia, abandono; en la niñez, la mayoría refiere haber vivido de abandono del padre, violencia, pobreza, abusos. En su adolescencia existió violencia, agresiones, lesiones en casa y o la calle que les ha llevado a sentirse tristes y deprimidos. Ninguno se siente resiliente a pesar de estar en estudiando el nivel superior. **Conclusiones** la salud mental no es atendida ni considerada importante en los jóvenes a pesar de contar con diagnósticos de algún trastorno.