



CONSUMO DE ALCOHOL EN ADOLESCENTES

Jorge Antonio Ramos Vázquez¹, Alejandro Torres Reyes², Francisco Adrián Morales Castillo², Inés Tenahua Quitl², Guillermina García Madrid², Erika Pérez Noriega² y Agustina Rosa Aca Saloma³

1 Benemérita Universidad Autónoma de Puebla, Facultad de Enfermería, 2 Facultad de Enfermería, Benemérita Universidad Autónoma de Puebla, 3 Facultad de Administración. antuan213@hotmail.com

El consumo de alcohol en adolescentes, se ha convertido en un problema de salud pública, es una de las enfermedades más comunes cuyas consecuencias no solo afectan el desempeño de los individuos, sino que trasciende la familia, escuela, trabajo y sociedad.

La Organización Mundial de la Salud (2015) señala que el consumo nocivo de alcohol, afecta la salud de los adolescentes y de quienes les rodean. Cada año se producen 3.3 millones de muertes en el mundo, representa el 5.9% de la población total, además es factor de riesgo de más de 200 enfermedades, físicas, metabólicas, mentales y comportamentales, incluido el alcoholismo

Describir características sociodemográficas de los adolescentes.
Determinar el tipo de consumo de alcohol de acuerdo al AUDIT

Descriptivo, transversal. Muestreo aleatorio con asignación proporcional al turno (50% - 50%). la muestra conformada: $n = 273$ estudiantes. Se utilizó el Cuestionario de identificación de trastornos debidos al consumo de alcohol (AUDIT) y una cedula de datos personales.

Por cada mujer hay un hombre. La media de edad 14.58 años. 87.5% de los adolescentes refirieron solo estudiar. 90.1% es soltero, 79.5% vive en familia tipo nuclear. 90.8% menciona nivel socioeconómico medio y 69.2% tiene entre uno y dos hermanos. más de dos terceras partes de adolescentes son consumidores sensatos (74%), es decir, es la ingesta de no más de cuatro bebidas estándar no más de tres veces por semana en hombres y no más de dos copas o bebidas estándar no más de tres veces por semana en las mujeres. El 15% manifestó consumo perjudicial, y solo un 11% puntuó con riesgo a dependencia.

Se tiene que trabajar, ya sea con intervenciones educativas o desde la familia con los adolescentes sobre el consumo de alcohol. Debido a que el consumo perjudicial está en aumento.