



## ASPECTOS PSICOSOCIALES RELACIONADOS CON LAS ENFERMEDADES CRÓNICO DEGENERATIVAS: DIABETES

Dulce María Guillén Cadena<sup>1</sup>, Karen Yael Alcántara Ruiz<sup>1</sup> y Gladis Patricia Aristizabal Hoyos<sup>1</sup>  
1 FES Iztacala, UNAM. dulce1414@hotmail.com

La diabetes es una enfermedad sistémica, crónico-degenerativa heterogénea, caracterizada por hiperglucemia crónica debido a la deficiencia en la producción de insulina pancreática. Entre las complicaciones físicas más comunes se encuentran: insuficiencia renal, neuropatía, ceguera, amputaciones y nefropatías; esto debido a que el diagnóstico no se realiza tempranamente. Esta enfermedad no sólo tiene una connotación biológica sino psicosocial y cultural, por lo que desde esta perspectiva forma parte de un proceso complejo de construcción de significados.

Interpretar los aspectos psicosociales relacionados con las enfermedades crónico degenerativas: diabetes.

Investigación cualitativa, fenomenológica e interpretativa, para la recolección de datos se utilizó la entrevista a profundidad, observación participante y notas de campo; como instrumento una guía de preguntas relacionadas con el fenómeno a estudiar, el análisis de los datos se llevó a cabo siguiendo lo propuesto por Krueger: transcripción, codificación, formulación de temas y subtemas e interpretación de los hallazgos. Se tomaron en cuenta criterios de rigor y aspectos éticos tales como el consentimiento informado.

Tres temas encontrados relacionados con el apoyo que ofrece la familia y las amistades, la motivación intrínseca (influenciada por la extrínseca) y el aspecto emocional y espiritual, los cuáles juegan un papel determinante para sobrellevar la enfermedad.

Para poder proporcionar un cuidado de calidad es importante conocer el pensar y sentir de la persona con diabetes a partir de los aspectos psicosociales para llegar al éxito del autocuidado donde el papel de enfermería es primordial.