



APROVECHAMIENTO DEL ÁRBOL DE PACHIRA AQUATICA, AUBL., EN ALGUNOS ESTADOS DE LA REPÚBLICA MEXICANA.

Nancy Carolina Torres Corona¹, Beatriz González Hidalgo¹, María Teresa Núñez Cardona¹ y José A. Viccon Pale¹

¹ UAM Xochimilco. nctc_07@hotmail.com

México es uno de los países megadiversos en los que su población indígena posee el conocimiento tradicional que se le da a la biodiversidad el cual debe rescatarse para formalizarlo y contar, entre otras cosas, con alternativas en la alimentación y salud. Mediante estudios etnobotánicos es posible contar con información sobre el uso que las poblaciones humanas le dan a los recursos naturales vegetales, un ejemplo de ellos es *Pachira aquatica* (Malvaceae). El objetivo de este trabajo de investigación fue recopilar información bibliográfica sobre la distribución, cómo y para qué se utiliza y aprovecha a *Pachira aquatica* en México. Este árbol se distribuye en regiones tropicales húmedas de América, desde México hasta el Noreste de Brasil. En México, se han reportado ejemplares en Veracruz, Tabasco, Campeche, Quintana Roo, Colima, Guerrero, Jalisco, Nayarit, Chiapas y Oaxaca. Se aprovechan, como alimento, sus hojas jóvenes y flores, de las primeras también se obtiene un antídoto contra envenenamiento por animales. Con la pulpa que está debajo del tronco se trata urticaria y como cicatrizante, también para la purificación de la sangre; las semillas son consumidas como nueces y tostadas se utilizan para preparar bebida de chocolate; el tronco es apreciado por carpinteros. En regiones como El Camarón (Mixtequilla, Veracruz), el fruto (con y sin semillas) se utiliza para el control de diabetes, para esta también, se hace infusión de las raíces en Oaxaca, Puebla, Veracruz y Yucatán, en dichas regiones se le conoce como apompo o zapotal. Indudablemente la información disponible de *P. aquatica* es basto, sin embargo la referente a la etnobotánica es escasa para México, por lo que abre una pauta para investigaciones posteriores, especialmente para aprovecharlo en la medicina y alimentación de manera formal. *Palabras clave* *Pachira aquatica*, apompo, zapotal, medicina, México.