



PERFIL DE ESTRÉS DE LOS TRABAJADORES DE LA ULPCA-IAP: COMPARACIÓN ENTRE DOS GESTIONES

Alejandro Castillo Esparza¹, Ariadna Crisantema Martínez Hernández¹, Martha Leticia Guevara Sanginés¹ y Florina Magdalena Pons Durán¹

¹ Universidad de Guanajuato. alexkas_1987@hotmail.com

La agroindustria cañera es una actividad relevante en México. Existen 54 ingenios azucareros distribuidos en 15 entidades federativas que generan un valor de producción primaria de 30 millones de pesos y proporcionan un aproximado de dos millones de empleos.

Existen organizaciones civiles que representan a los productores cañeros ante los empresarios agroindustriales. Como muchas organizaciones, la Unión Local de Productores de Caña de Azúcar CNC del Ingenio Alianza Popular A.C. promueve cambios para facilitar su adaptación a los ambientes económico, social, político y cultural. Estos cambios pueden traer consigo, situaciones de desequilibrio en el entorno laboral y hacer presentes diversos factores de riesgo psicosocial que llegan a ser nocivos para el bienestar del individuo, generar episodios de estrés y, por ende, ineficiencia organizacional.

El objetivo de esta investigación fue realizar un análisis comparativo del perfil de estrés de los trabajadores de la ULPCA-IAP, en dos periodos administrativos: 2012-2014 y 2015-2019, bajo direcciones administrativas diferentes caracterizadas por un tipo de liderazgo distinto (autoritario vs participativo), En la investigación participaron 17 trabajadores (5 mujeres y 12 hombres), que laboraron en ambos periodos administrativos.

En el primer periodo se identificaron dos factores con alto nivel de estrés: seguridad en el trabajo (P_{80}) y promoción (P_{75}). Mientras que en el segundo periodo los valores más altos se ubicaron en umbral de estrés y corresponden a: responsabilidad (P_{52}), promoción (P_{51}) y ritmo de trabajo (P_{50}).

En conclusión, los niveles de estrés disminuyeron con el cambio de mesa directiva en la ULPCA-IAP. Específicamente, la inseguridad en el trabajo pasó de un alto nivel de estrés (P_{80}) a un nivel de estrés mínimo (P_{44}). Situaciones que se tipificaron con un estilo de liderazgo diferente, lo cual sugiere que esta es una variable que influye en el estrés laboral.