



EFECTO HIPOGLUCEMIANTE DEL TRATAMIENTO CON GYMNEMA SYLVESTRE EN PACIENTES CON OBESIDAD EXÓGENA

María del Refugio Moyetón Hernández¹, Eleazar Lara Padilla¹, Itzel Peña Montero¹ y Cindy Rodríguez Bandala²
1 Escuela Superior de Medicina del I.P.N., 2 Instituto Nacional de Rehabilitación . al108210@alumnos.uacj.mx

Actualmente, en México 7 de cada 10 habitantes padece sobrepeso/obesidad. La obesidad exógena es el resultado de una alimentación excesiva siendo el principal factor de riesgo para otras comorbilidades. En el tratamiento de la obesidad se han utilizado más de 800 plantas tradicionales, como el caso de *Gymnema sylvestre*. Demostrado ser antiobesogénico y antidiabético en población asiática, sin embargo se desconoce su efecto hipoglucemiante en nuestra población.

Determinar el efecto hipoglucemiante del tratamiento con *Gymnema sylvestre* en pacientes mexicanos con obesidad exógena.

Se realizó un estudio autocontrolado en el que se incluyeron 25 pacientes mayores de 18 años (21 mujeres y 4 hombres) con diagnóstico de obesidad exógena atendidos en el programa de Obesidad de ESM-IPN. Se determinaron los niveles séricos de glucosa e insulina en ayunas. El esquema terapéutico consistió en 2 cápsulas de 200 mg de *Gymnema sylvestre* cada una, durante 90 días. Todos los participantes firmaron el consentimiento informado y se siguieron las indicaciones estipuladas por Cofepris y la ley general de salud en materia de Investigación, el estudio fue aprobado por el comité de Ética e investigación de la ESM-IPN. Se aplicó la prueba t para muestras relacionada para analizar de los datos, tomando un valor de $P \leq 0.05$ como significancia estadística.

La glucosa disminuyó de manera significativa al final del tratamiento (90.76 ± 9.09 vs 86.42 ± 7.85 mg/dl, $p=0.04$) mientras que la insulina incremento (15.23 ± 10.41 vs 19.43 ± 13.80 μ U/ml, $p=0.04$).

En pacientes con obesidad exógena, el tratamiento durante 3 meses con *Gymnema sylvestre* a dosis de 400 mg diarios, mostró un efecto hipoglucemiante significativo sin ser menor al límite inferior recomendado de glucosa en sangre (70 mg/dl).