



INCIDENCIA DE SÍNDROME METABÓLICO EN PACIENTES CON ENFERMEDADES CRÓNICO DEGENERATIVAS NO TRANSMISIBLES

Semiramis Alamillo Mendoza¹, Lizbeth Cariño Calvo¹, Guillermo Ruiz Navarro¹, Olga Lidia Valenzuela Limón¹ y Manuel González Del Carmen¹

¹ Universidad Veracruzana. semmiita@hotmail.com

El Síndrome metabólico es un conjunto de factores fisiológicos, bioquímicos, clínicos y metabólicos que conllevan a un aumento del riesgo de padecer una enfermedad cardiovascular y/o diabetes mellitus generado por malos hábitos de vida.

Evaluar la incidencia de síndrome metabólico en paciente con enfermedades crónico degenerativas no transmisibles

Se realizó un estudio de tipo transversal, comparativo y observacional en donde participaron 242 pacientes considerados crónicos degenerativas escritos al centro de salud urbano de Rioblanco Ver, a los cuales se les identifico la frecuencia de diabetes mellitus, obesidad, dislipidemia e hipertensión arterial y las condiciones para identificar síndrome metabólico durante el periodo junio 2017-Enero 2018.

De los 242 pacientes el 28.9% fueron diagnosticados con Síndrome Metabólico cuando presentaron diabetes mellitus asociado con hipertensión arterial, obesidad y/o dislipidemia. Sin embargo el 14.6 de la población estudiada obtuvo el diagnóstico al presentar en conjunto DM, HTA, dislipidemia y obesidad. Otro parámetro considerado para el diagnóstico del mismo fue el índice de masa corporal donde el 39.4% se inclinó en sobre peso seguido con un 24.2% con un perfil normal, para obesidad grado 1 prevaleció con un 21.6% y finalmente un 10.4% y 4.3% para obesidad grado 2 y 3 respectivamente.

De acuerdo con los resultados obtenidos la incidencia del síndrome metabólico fue mayor cuando estaba asociada al diagnóstico de diabetes mellitus e hipertensión arterial y que el IMC está directamente relacionado con el síndrome X, independientemente que no se encuentren dentro del rango de obesidad el hecho de presentar condiciones cercanas al riesgo de padecer una enfermedad cardiovascular podría diagnosticarse con el síndrome.