



EFEECTO DE BEBIDA HIPERTÓNICA (CELL-REACT) EN LA LIPODOSTROFIA GINECOIDE: PRUEBA PILOTO

María Estrella Calderón Torres¹, Diego Hiram Romero Sikorski¹ y Enrique Bernal Calderón¹

¹ Instituto Tecnológico y de Estudios Superiores de Occidente (ITESO). estrellac105@hotmail.com

La lipodistrofia ginecoide (celulitis) es depósito circunscrito de grasa encontrada principalmente en zonas de muslos, caderas y nalgas. En el sexo femenino (85-90%) y los tratamientos convencionales muestran escasos índices de éxito.

Comparar los beneficios/efectos adversos y evolución de la celulitis durante el consumo de la bebida hipertónica (Cell-React).

Se realizó un estudio de casos y controles, en 38 femeninas con celulitis que hicieran ejercicio mínimo de 4 horas a la semana. Se dividen en: Grupo A que sustituyó el consumo de agua potable por una porción (14/gr/Litro) de Cell-React al día durante dos meses, grupo B permanece con su hidratación habitual. Se realizan mediciones antropométricas (Plicometría, Peso, índice de masa corporal (IMC) y Porcentaje de grasa (PG) por medio de bioimpedancia eléctrica, cuestionarios descriptivos de signos y síntomas y toma de fotografías para cambios de evolución) semanales para evaluar el progreso de la celulitis y estado de hidratación de los participantes.

El grupo A logró una disminución de peso promedio de 1.3kg, mientras que el grupo B 0,6 kg. Las disminuciones promedios de la plicometrias evaluadas (Cintura, Cadera y muslo lateral) fueron mayoritariamente notorias en el grupo A en comparación con el B. Los porcentajes de grasa promedio del grupo A fueron favorables (26.70-22.90%). Se demostró que en un lapso de 2 meses las tasas de sudoración se reducían en el grupo que tomó la bebida hipertónica de un 54% - 39%, mejorando así su hidratación como su rendimiento durante la actividad física.

Cell-React tiene ligeros efectos secundarios que disminuyen conforme la ingesta de esta bebida de la misma manera, proporciona mejora del rendimiento, disminución de peso, IMC y porcentaje de grasa.