



NIVELES DE ANSIEDAD CAUSADO POR ESTRÉS ACADÉMICO EN ESTUDIANTES DE MEDICINA

MARIA DEL ROSARIO LOPEZ VILLEGAS¹, Bernarndo Briones Aguirre¹, Adriana Hernandez Gomez¹ y ²

¹ Benemérita Universidad Autónoma de Puebla. marosariolv@hotmail.com

La influencia de la ansiedad en el ámbito escolar ha sido de considerable interés, ya que se ha observado que algunos estudiantes tienen ejecuciones académicas bajas en situaciones caracterizadas por altos grados de ansiedad.

Es un hecho que en general los estudiantes de carreras pertenecientes al área de la salud están expuestos a niveles de estrés más elevados que la población general. Las principales fuentes de estrés en estos estudiantes se asocian a eventos académicos, psicosociales y económicos.

Identificar el grado de ansiedad presente en estudiantes de la Facultad de Medicina ocasionado por estrés académico.

Se realizara un estudio cualitativo, descriptivo de tipo transversal. Los participantes serán estudiantes de la Facultad de Medicina de la Benemérita Universidad Autónoma de Puebla que se encuentren cursando del segundo al tercer año de esta licenciatura durante el periodo de junio-noviembre 2017 y estén sometidos a estrés académico.

Se obtuvo un total de 32 estudiantes encuestados durante el periodo comprendido del 1º de Junio al 30 de Noviembre de 2017, y se encontró que el 13% de estudiantes presentaron Nivel de ansiedad muy alto, el 28% presentaron Nivel Alto, 37% Nivel Moderado de ansiedad y 22% Bajo nivel de ansiedad. Observamos que la incidencia de ansiedad presenta relacion con el genero, predominando en el sexo femenino con un 69% , mientras el sexo masculino tuvo un total de 31% de las encuestas realizadas.

En la Facultad de Medicina de la Benemérita Universidad Autónoma de Puebla deL total de estudiantes encuestados, se encontró que el mayor nivel de ansiedad lo presentaron los estudiantes que cursaban el cuarto cuatrimestre, seguido de estudiantes que cursaban el tercer cuatrimestre, el mayor factor causante de la ansiedad fue el estrés académico.