



EVALUACIÓN DEL SOBREPESO Y OBESIDAD EN PRESCOLARES

ROSALINDA GUTIÉRREZ HERNÁNDEZ¹, SAMARA ISABEL RODRÍGUEZ¹, GRETEL AMAYRAMY BECERRA SALAS¹, MARIA GUADALUPE MEZA VALADEZ¹, CLAUDIA ARACELI REYES ESTRADA¹, JOSÉ LUIS MARTÍNEZ RODRIGUEZ¹, CRISTINA SARAHÍ CONTRERAS MARTÍNEZ¹ y JOSE CARRANZA CONCHA¹

¹ Universidad Autónoma de Zacatecas. rosalingagh@hotmail.com

Una buena nutrición beneficia al paciente, a la familia, y después a las personas más cercanas. La obesidad es una enfermedad crónica, compleja y multifactorial que se puede prevenir, suele iniciarse en la infancia y la adolescencia, establecido por un desequilibrio entre la ingesta y el gasto energético. Identificar a los niños y niñas en edad preescolar del Jardín de niños Miguel Auza con sobrepeso y obesidad.

Se evidenció que el 9% de las niñas y el 6% de los niños de preescolar en edades de 4 a 5 años padecen de obesidad debido a su mala alimentación, y a su falta de actividad física.

Es importante implementar estrategias de atención oportuna en capacitación nutrimental a las madres de familia de la comunidad y tratar de abatir el problema de salud de esta población.