



EVALUACIÓN DE PERÍMETRO DE CINTURA Y SU RELACIÓN CON EL PERFIL DE LÍPIDOS EN PACIENTES CON DIABETES TIPO 2 DEL CENTRO DE SALUD NOR-PONIENTE, DE PACHUC

Zuli Calderón Ramos¹, Arianna Omaña Covarrubias¹, Nelly del Socorro Cruz Cansino¹, Esther Ramírez Moreno¹, José Alberto Ariza Ortega¹ y José Arias Rico¹

1 Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo. zramos@uaeh.edu.mx

Las enfermedades no transmisibles se han convertido en uno de los problemas de salud pública más importantes debido a los altos costos de su tratamiento y de la prevención de las complicaciones. Los cambios en el estilo de vida han provocado incremento de la incidencia mundial de diabetes, sobre todo de tipo 2 y la presencia de dislipidemias. De acuerdo con la Federación Internacional de Diabetes, China, India, Estados Unidos, México, etc. son los países con mayor prevalencia de diabetes. En México es la segunda causa de muerte en el país, aproximadamente el 9.17% de los adultos en México tiene diabetes. Estudio transversal descriptivo en 41 pacientes del Centro de Salud Nor-Poniente con DT2 > 18 años; se evaluó peso, talla, IMC, perímetro de cintura (PC); A1c, triglicéridos (TG), HDL y LDL. Se estimaron frecuencias y medidas de tendencia central, prueba de fisher en SPSS. Se encontró que el 84.3 % presento sobrepeso u obesidad y el 83% PC alterado, de los parámetros bioquímicos el 61 % tuvo una A1c \geq 7%, TG con 58% >150 mg/dL (f 0.0017) y LDL 61% >100 mg/dL (f 0.0074). A pesar de presentar una A1c dentro de las metas, la mayoría de pacientes tuvieron PC alterado, lo cual se relacionó con aumento en TG, LDL e IMC > 25, congruente con la fisiopatología de la enfermedad y la obesidad.