



## **INSEGURIDAD ALIMENTARIA Y ASOCIACIÓN CON LA FALTA DE ADHERENCIA EN PACIENTES CON DIABETES TIPO 2**

Maritzelene Carrillo Lazalde<sup>1</sup>, Dellanira Ruíz de Chávez Ramírez <sup>1</sup> y Cristina Almeida Perales <sup>1</sup>

<sup>1</sup> Universidad Autónoma de Zacatecas. maritzelenecl@hotmail.com

El objetivo del estudio fue identificar el grado de inseguridad alimentaria en pacientes con Diabetes Mellitus tipo 2 de dos clínicas pertenecientes a la Unidad de Especialidades Médicas de Enfermedades Crónicas (UNEME-EC) de la ciudad de Fresnillo y Zacatecas, Zac., respectivamente, así como la relación que tiene la inseguridad alimentaria y la falta de adherencia a los tratamientos. El tipo de estudio fue observacional, descriptivo, transversal, analítico y de comparación el cual se realizó en 58 pacientes que cumplieron con los criterios de inclusión y exclusión, a los cuales se les aplicó una entrevista semi-estructurada, donde se aplicó el cuestionario validado, Escala Mexicana de Seguridad Alimentaria, que se llevó a cabo del 25 de mayo al 02 de junio del 2017; los datos se analizaron mediante el paquete estadístico SPSS 15.0, donde se utilizaron pruebas de  $\chi^2$  y pruebas de proporciones y se utilizó como herramienta adicional el programa Excel 2016.

Los resultados arrojaron que el 67.2 por ciento fueron no adherentes, de los cuales el 73.7 por ciento de los pacientes pertenecieron al sexo femenino (69.2 por ciento) con rango de edades de entre los 50 a los 59 años (38.5 por ciento), con una escolaridad básica (82.1 por ciento) y en el momento, con pareja (56.4 por ciento), de las cuales el 61.5 por ciento presentaron inseguridad alimentaria. El valor de  $p$  ( $p=.790$ ) arrojó que, no existió una asociación significativa con la falta de adherencia al tratamiento a pesar de que la mayoría tuvo inseguridad alimentaria. La causa de este resultado pudo desarrollarse debido a que la población estudiada no fue suficiente ya que se presentaron distintas fallas administrativas por parte de la institución (cambio de dirección y negación para realizar el estudio).