



Percepción y estado de salud de jóvenes según el enfoque del curso de vida

Blanca Lilia Gaspar delAngel¹ y Bertha Guadalupe Sánchez Dorantes²

1 Escuela Nacional de Trabajo Social, 2 Facultad de Medicina, UNAM. blankaxiu@hotmail.com

Introducción: El curso de vida es un enfoque que se encarga de indagar como los eventos históricos y los cambios económicos, demográficos, sociales y culturales, configuran las vidas individuales y los agregados poblacionales, y en salud propone que ésta depende de variables que se incluyen factores protectores y de factores de riesgo presentes a lo largo de la vida. **Objetivo** Conocer la percepción y estado de salud de un grupo de adolescentes estudiantes del nivel superior según el enfoque del curso de vida. **Material y métodos.** Estudio exploratorio, cualitativo, de 40 estudiantes, mediante una guía de entrevista y grupo focal que midió cinco categorías de salud, el análisis se hizo con atlas ti. **Resultados** 39 mujeres solo 1 hombre de edades entre 20 y 25 años, perciben su salud como regular, con pocas redes sociales, con enfermedades previas diagnosticadas que se vuelven desencadenantes para otras tanto infecciosas, como lesiones y crónicas. Al momento de la entrevista más de la mitad presentaban algún malestar; con diversas situaciones de riesgo que son determinantes para la salud; su historia de vida refiere diversos momentos cruciales que ponen en evidencia la importancia de los determinantes sociales. La mayoría de ellos se visualiza sano y refiere diversas acciones de protección y promoción de la salud. **Conclusiones** De acuerdo a éste enfoque al referir que la vida es un continuum y que el pasado afecta al presente y futuro es verificable que la secuencia de las distintas etapas de la vida reguladas socialmente según la edad. Las jóvenes en su mayoría presentan enfermedades de tipo crónico que si bien don prevenibles y debieran ser atendidas desde la perspectiva psicológica o social han preferido medicalizar etapas de la vida que no requieren este tipo de atención médica.