



## Efecto de la ingesta de *Rosmarinus officinalis* sobre el conteo de linfocitos T CD3<sup>+</sup> Y CD4<sup>+</sup> en pacientes VIH<sup>+</sup>

Adriana Pardo Rivas<sup>1</sup>, Irma Elizabeth González Curiel<sup>2</sup>, Omar Lara Palacios<sup>3</sup>, Sol María Quirarte Báez<sup>4</sup>, Raquel Báez Lózano<sup>5</sup>, Ana Lourdes Zamora Perez<sup>6</sup>, Marisol Galván Valencia<sup>7</sup> y Blanca Patricia Lazalde Ramos<sup>2</sup>

1 UAZ, 2 Maestría en Ciencia y Tecnología Química, 3 Centro Ambulatorio para la Prevención y Atención en SIDA e Infección de Transmisión Sexual (CAPACITS), Servicios de Salud de Zacatecas, 4 Hospital General de Zacatecas, Instituto Mexicano del Seguro Social, 5 UAG, 6 Instituto de Investigación en Odontología, Centro Universitario de Ciencia de la Salud, 7 Maestría en Ciencia y Tecnología Química. maricurie\_qfb2010@hotmail.com

### Introducción

Los linfocitos T (CD3<sup>+</sup> y CD4<sup>+</sup>) son las principales células inmunocomprometidas en la patogénesis del Virus de la Inmunodeficiencia Humana (VIH), que hasta la fecha no ha sido posible erradicar de manera absoluta con el uso de antirretrovirales. El uso de la medicina tradicional como terapia complementaria, proporciona plantas como *Rosmarinus officinalis* (romero) el cual podría restaurar y promover una eficiente respuesta inmunológica.

### Objetivo

Evaluar el efecto de la ingesta de *Rosmarinus officinalis* sobre el conteo de linfocitos T CD3<sup>+</sup> y CD4<sup>+</sup> en pacientes VIH<sup>+</sup>.

### Materiales y métodos

Se incluyeron 64 pacientes VIH<sup>+</sup> (43 hombres y 21 mujeres), los cuales dieron su autorización mediante consentimiento informado. Los pacientes se dividieron en 3 grupos: grupo 1 (n=22) atripla más terapia complementaria (extracto acuoso de *R. officinalis* a una dosis de 4 mg/día); grupo 2 (n=24) atripla más terapia complementaria (extracto metanólico de *R. officinalis* a una dosis de 400 mg/día); grupo 3 (n=23) control, pacientes de seguimiento solamente con atripla. Se tomaron muestras sanguíneas al inicio y final de la terapia complementaria (4 meses) y se realizó la determinación del conteo de linfocitos T CD3<sup>+</sup> y CD4<sup>+</sup> por citometría de flujo.

### Resultados

En relación al conteo de linfocitos T CD3<sup>+</sup> y CD4<sup>+</sup> en el grupo 3 se observó un incremento del 0.4 y 1.97% respectivamente; mientras que en el grupo 2 el conteo de CD3<sup>+</sup> y CD4<sup>+</sup> incrementó a 9.02 y 2.05%. Por último, el grupo 1 en el conteo de linfocitos T CD3<sup>+</sup> Y CD4<sup>+</sup> decrementó a 2.73 y 0.73% respecto al inicio de la terapia complementaria.

### Conclusión

El extracto acuoso de *Rosmarinus officinalis* incrementa la producción de linfocitos T CD3<sup>+</sup> y CD4<sup>+</sup> reestableciendo sutilmente la respuesta celular de pacientes VIH<sup>+</sup>.