



EL ORIGEN DE LAS ENFERMEDADES AUTOINMUNES

Florencia Rosetti, Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán,
florencia.rosettis@incmnsz.mx

¿Qué es lo que hace que el sistema inmune ataque a nuestros propios tejidos? La función adecuada del sistema inmune depende de la adecuada discriminación entre lo propio y lo ajeno, como puede ser un agente infeccioso, pero también una célula propia infectada o transformada - cancerígena. El sistema inmune, es capaz de reaccionar ante virtualmente cualquier antígeno. Por esto, el establecimiento de tolerancia inmunológica, es decir ausencia de respuesta ante antígenos propios, es fundamental. Fallas en este proceso ocasionan la autoinmunidad, es decir, la respuesta ante antígenos propios. Sin embargo, la mera pérdida de tolerancia, a pesar que puede ser medible (p. ej. anticuerpos antinucleares), no es suficiente para ocasionar enfermedad. Se requiere de la pérdida de otro nivel de regulación para el desarrollo de enfermedad autoinmune clínicamente evidente: la activación de respuestas inmunes efectoras capaces de ocasionar daño en tejidos, lo que subyace a las manifestaciones clínicas. Así, el conceptualizar a la enfermedad autoinmune como un evento que requiere cruzar dos umbrales, el primero pérdida de tolerancia, y el segundo daño a órgano blanco, nos permitirá enfocar nuestros esfuerzos en entender los mecanismos efectoras que causan daño a tejidos con el fin de predecir que pacientes son susceptibles a desarrollar manifestaciones clínicas específicas, así como ser potencialmente manipulados terapéuticamente.