



Factores socioculturales asociados al autocuidado en la evolución de Diabetes Mellitus 2 a Enfermedad Renal Crónica en hemodiálisis

CINTYA SILVA CERVANTES¹, MARÍA DE LOS ÁNGELES MAYA MARTÍNEZ², OSCAR DÓNOVAN CASAS PATIÑO² y MARICELA CARMONA GONZÁLEZ²

1 CU UAEM Amecameca, 2 Centro Universitario UAEM Amecameca. cincervantes@hotmail.com

La enfermedad renal crónica en terapia sustitutiva específicamente en hemodiálisis va en aumento, tanto que ha sido nombrada como enfermedad emergente, esto debido a su incremento en los últimos años, es una enfermedad que provoca muchos años de vida perdidos en cada una de las facetas del ser humano, una de sus causas es por un inadecuado cuidado de las enfermedades crónicas no transmisibles (ECNT) principalmente Diabetes mellitus tipo 2 e hipertensión arterial. Es de vital importancia conocer a través de estudios cualitativos los factores que influyeron para que el paciente diagnosticado en primera instancia con Diabetes mellitus tipo 2 (DM2) llegó a desarrollar Enfermedad Renal Crónica (ERC), que lo condujo a requerir terapia de sustitución; a través del relato del paciente se logró identificar las causas y los obstáculos que se presentaron durante la evolución de su enfermedad, qué lo condujo a las faltas de autocuidado y de adherencia a los tratamientos médico-nutricionales, qué tanto sabía de las complicaciones de la DM2 y de la ERC como etapa terminal de la enfermedad, el objetivo fue analizar el significado de los factores socioculturales asociados al autocuidado en la evolución de DM2 que llega a la complicación de ERC según las vivencias narradas en la historia de vida de pacientes con ERC en hemodiálisis. La metodología del presente estudio fue de tipo cualitativa, biográfica-narrativa e interpretativa. La muestra no probabilística a conveniencia, se conformó por 2 pacientes (uno del género masculino y otro femenino) que vivían con DM2 y ERC en hemodiálisis. Resultados: la voz de los participantes del estudio expresó que la falta de autocuidado en la DM2 generó el desarrollo de la ERC como complicación, además, la falta de orientación adecuada por parte de los profesionales de salud generó confusión en cuanto a los cuidados óptimos para la prevención de ERC como complicación de DM2.