



Morfología de la huella plantar en jóvenes deportistas participantes de los programas de la Comisión Municipal de Cultura Física y Deporte

Milagros Pons Portugal¹, Israel Miguel-Andrés¹, José de Jesús Mayagoitia-Vazquez¹, Sergio Luis Orozco-Villaseñor¹ y José Irving Daniel Martínez-Chávez¹

¹ CIATEC, A. C.. mpons94@gmail.com

El pie plano y el pie cavo pueden afectar el rendimiento físico de los atletas y aumentar la aparición de trastornos musculoesqueléticos. El pie plano es una condición médica donde el arco longitudinal medial colapsa cuando la persona apoya todo el peso corporal estando de pie y el pie cavo es la morfología opuesta. El arco del pie se comporta como una estructura elástica que conecta el antepié y retropié. El propósito de este trabajo fue analizar la morfología de las plantas de los pies en atletas jóvenes y encontrar la prevalencia de estas patologías a través del índice de Chippaux-Smirak. Ciento noventa y un atletas jóvenes participaron en el estudio (58.6% mujeres y 41.4% hombres), masa promedio de $57.99 \pm 12.86\text{kg}$ y estatura promedio de $1.61 \pm 0.11\text{m}$. Se revisó que todos los participantes ejecutaron sus actividades deportivas correspondientes y excluyeron a aquellos que presentaban problemas motores, amputaciones o problemas neuronales. Posteriormente, las plantas de los pies se digitalizaron con un PodoScan y se obtuvo el índice de Chippaux-Smirak. Los resultados muestran claramente que el pie plano en adolescentes y adultos jóvenes es una condición con un nivel de prevalencia bajo. Para el miembro pélvico derecho, el pie plano en las mujeres oscila entre el 1,9% y el 3,8% y para los hombres varía entre el 1,4% y el 8,2%. Para el miembro pélvico izquierdo, el pie plano en las mujeres oscila entre el 0,9% y el 4,7% y para los hombres es alrededor del 5,5%. Estos resultados muestran que la prevalencia del pie plano es mayor en hombres que en mujeres. Uno de los resultados más sobresalientes encontrados en el estudio es el alto índice de pie cavo en atletas, donde las mujeres son las más afectadas por esta alteración.