



TEST AUDIT EN ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS DE PRIMER INGRESO CENTRO UNIVERSITARIO DE LOS ALTOS UDG

JUAN CARLOS ROLON DIAZ¹, José Guadalupe Fernández Carranza², Martha Graciela Fuentes Lerma², Elida Lizeth Barba Gonzalez², Maria de los Angeles Villanueva Yerenas² y Rocio Patricia Maruau Schmidt¹

1 Universidad de Guadalajara, 2 Centro Universitario de los Altos, Universidad de Guadalajara.
rolondiaz1@hotmail.com

En los últimos años se ha observado un incremento en el consumo de alcohol en los jóvenes que provoca varios problemas, entre los que se encuentran el bajo rendimiento escolar, deserción escolar, embarazo en adolescentes, accidentes automovilísticos, Violencia y la muerte prematura entre otros, por lo que es necesario identificar en etapas tempranas este riesgo, para implementar acciones orientadas a la concientización sobre el abuso en el consumo de alcohol. La Organización Mundial de la Salud (OMS) ha desarrollado un instrumento que nos permite fácilmente identificar quien está en riesgo por su forma de consumir bebidas alcohólicas, El AUDIT un método simple de screening del consumo de alcohol que ayuda en la identificación del consumo excesivo de alcohol este Test es un método confiable y sencillo que evalúa el consumo perjudicial de alcohol en estudiantes y población general.

Determinar el grado de consumo de alcohol en estudiantes universitarios de primer ingreso permitiría identificar a alumnos en riesgo, y con ello implementar programas de intervención, durante su formación universitaria, y con ello disminuir los riesgos más significativos de muerte y violencia, así como los embarazos no deseados y disminuir el bajo rendimiento escolar por esta causa y la deserción.

Se realizó un estudio descriptivo y transversal, en alumnos de primer ingreso al Centro Universitario de los Altos de la Universidad de Guadalajara en el cual se utilizó el Test Audit desarrollado por la Organización Panamericana de la Salud en la versión de auto-aplicación, se realizó un análisis descriptivo de las variables en estudio. Se aplicaron 122 Test a alumnos de 5 carreras del área de la Salud, el promedio de edad fue de 21 años. 19% hombres, 81% mujeres, 102 alumnos refirieron consumo de alcohol en las diferentes etapas en su vida lo que representa un porcentaje de 83.6%, de los alumnos que refieren haber tomado el 70.5% lo hacen por lo menos una vez por mes y 27.4% toma más de 6 bebidas alcohólicas cuando beben.

El consumo de alcohol en los jóvenes antes de su vida universitaria es alto y la cantidad ingerida de alcohol cuando estos beben lo es también, lo que incrementa el riesgo de presentar problemas diversos, ya que los alumnos se ven sometidos a periodos de estrés, y cargas de estudio en ocasiones excesivas, por lo que el alcohol puede significar una vía de escape para aquellos muchachos que llegan a la universidad y salen del núcleo familiar y no saben controlar sus hábitos de consumo.