



Caracterización fisicoquímica y valor nutrimental del zapote amarillo *Pouteria campechiana*

Erika Judith Avila Mendoza¹, María Gloria Cornelio Moreno¹ y ROSA MARIA GARCIA MARTINEZ¹

¹ Facultad de Químico Farmacobiología, UMSNH. rmgarcim@umich.mx

El zapote amarillo (*Pouteria campechiana*) es un fruto perteneciente a la familia Sapotáceas, también llamado fruto huevo o canistel, aunque se sabe que tiene más nombres dependiendo de la región, su origen se extiende desde el sur de México al norte de Centroamérica y también se cultivan actualmente en Sudamérica y ciertas regiones de África y el sudeste de Asia. Es un árbol donde alcanza una altura aproximada de 4.5-7.4 metros, contiene una savia lechosa, con frutos que van desde una forma ovoide, hasta un lado agudo, con longitud que varía desde los 5-15 cm; su cascara es delgada por lo que suele ser consumido sin necesidad de quitarla. El objetivo de esta investigación es crear información acerca de la composición química de estos frutos, que ayuden a la sociedad a conocer los aportes que pueden llegar a ofrecer, una vez sabiendo esto, poner en marcha un cuidado en el manejo de dichos frutos; así prevenir su deterioro y lograr utilizar las aportaciones nutricionales en beneficio a nuestra salud. El análisis proximal del zapote amarillo (*Pouteria campechiana*), se determinó en base fresca y seca, agrupándose en tres lotes según su estado de maduración, en M(maduro), R(rallado) y V(verde), mediante propuestas analíticas establecidas en el AOAC. Obteniendo como resultado en humedad para el lote M un 57.68%, el R con 57.515% y el V con 60.033%. En el caso de cenizas, para el lote M un 2.02%, el R se obtuvo un 1.21% y para el V un 1.36%. En lo que respecta a la fibra indigerible, se obtuvo para el M un 1.192%, el R un 1.569% y para el V un 1.161%. En cuanto a lipidos sobre base seca, para el M un 4.05%, para el R un 4.00% y el V un 4.05%. Para la determinación de proteína se obtuvo para el M un 47.34%, el R un 47.47% y para el V un 47.99%. En cuanto a los parámetros alométricos, la relación entre el diámetro ecuatorial, diámetro de polar y peso en gramos por unidad, fue para el M en ecuatorial se tiene un 3.401 cm, polar 5.194 cm y peso de 33.459gr., en R de 3.553 cm, 5.506 cm y peso de 38.409gr., en V de 3.443 cm, 5.409 cm y peso de 36.634gr, respectivamente. El peso entre semilla-pulpa, en M es de 8.465-29.205 gr., R es de 8.84-32.915 gr. y en V es de 10.225-33.03 gr. Concluyéndose así con que estos frutos son de gran valor nutrimental dado a los aportes que puede ofrecer, podría ser de gran alternativa para la dieta diaria; estos frutos se consideran perecederos ya que pueden deteriorarse rápidamente, por lo tanto, se debe de crear formas para poder utilizarlo y así poder aprovechar todos los beneficios ya sea consumido en estado natural, procesado o simplemente como fruta deshidratada.