



## **ANÁLISIS DE RIESGOS ERGONÓMICOS EN EMPRESA MANUFACTURERA TEXTIL**

Raquel Muñoz Hernandez<sup>1</sup>, Claudia Verónica González Mota<sup>1</sup>, Jair Asíel Avellaneda Noya<sup>1</sup>, Javier Nava García<sup>2</sup> y Jesús Abraham Ruiz Ramirez<sup>1</sup>

1 Universidad Politécnica del Valle de México, 2 Tecnológico de Estudios Superiores de Coacalco.  
jael2222@hotmail.com

EL proceso de manufactura textil, es poco estudiado en México con respecto a factores ergonómicos, lo que genero la necesidad de identificar una metodología para evaluar movimientos repetitivos en los procesos productivos lo que permitió seleccionar aquellas áreas de trabajo que mayormente son susceptibles de padecer problemas musculo-esqueléticos (PME), de esta manera se han seleccionado 6 de las 11 áreas de la línea de producción Dunnage como objeto de estudio, las cuales son; Cuffing, Costura, Test Rack y Empaque, Insertado, Perforado y Etiquetado finalizando con el área de Valver. En dichas áreas operativas se realizó una evaluación más detallada mediante el método Rula (Rapid Upper Limb Assessment; Evaluación Rápida de las Extremidades Superiores) para determinar el nivel de riesgo postural al que están expuestos los trabajadores. Desarrollar un análisis ergonómico para evaluar el nivel de riesgo postural al que se encuentran expuestos los trabajadores de la línea de producción Dunnage. El método ergonómico Rula se aplicó a las áreas operativas de Cuffing, Costura, Test Rack, Insertado, Perforado y Etiquetado finalizando con el área de Valver, para ello primeramente se identifican las posturas que se consideran desfavorables y posteriormente se obtienen los ángulos y medidas necesarios para la aplicación del método. La metodología para evaluar movimientos repetitivos en los procesos productivos permitió seleccionar aquellas áreas de trabajo que mayormente son susceptibles de padecer problemas musculo-esqueléticos (PME). La evaluación consta de 23 posturas, de las cuales se obtiene que; en 5 se necesitan cambios urgentes, 8 requieren rediseños, en 10 se pueden considerar cambios y ninguna resultado aceptable afecta la salud de los trabajadores, dando lugar a enfermedades profesionales. Se logró establecer propuestas y recomendaciones que permitan minimizar los riesgos posturales. Dentro de ellas se propuso el rediseños en las mesas de trabajo, utilización de equipo de protección personal ergonómico y el uso de tapetes ergonómicos. Se logró elaborar el procedimiento de gimnasia laboral así como el procedimiento para realizar el levantamiento manual de rollos de tela dejándolos solo a conocimiento de la dirección por decisión de la misma.