



Factores de riesgo asociados a cáncer de mama en pacientes de 40 a 69 años atendidos en la UNEME/DEDICAM, Toluca

Isidro Roberto Camacho Beiza¹, Martha Liliana Palacios Jaimes¹, Imelda García Argueta¹ y Marcela Hernández Sánchez¹

1 Universidad Autónoma del Estado de México. mlpalaciosmx@yahoo.com.mx

El cáncer de mama es uno de los principales problemas de salud a nivel mundial, presentando una incidencia de un millón de casos nuevos cada año. Se conocen algunos factores de riesgo que se han asociado característicamente a cáncer de mama pero se cuentan con muy pocos estudios en México que permitan saber si la información descrita para estas poblaciones aplica de igual forma para la población mexicana. El objetivo es identificar los factores de riesgo más frecuentemente asociados a cáncer de mama en pacientes de 40 a 69 años, atendidas en la UNEME/DEDICAM, Toluca. Estudio de casos y controles, se obtuvieron del expediente clínico datos referentes a la presencia de factores de riesgo como antecedentes de alcoholismo, tabaquismo, menarquia temprana, familiares de primer grado con cáncer de mama, uso de anticonceptivos, nuliparidad, primer embarazo a término después de los 30 años, lactancia materna, aborto, menopausia tardía y uso de terapia hormonal de reemplazo, además se registró el peso y talla para obtener datos de obesidad y sobrepeso. Se analizaron a cada uno de los factores de riesgo para evaluar su frecuencia tanto en mujeres con cáncer de mama como en controles sanos, se obtuvieron razones de momios para cada uno y posteriormente se realizó un análisis ajustado por cada una de las variables de estudio. Se incluyeron un total de 268 pacientes del Estado de México, 89 pacientes con cáncer de mama (33.2%) y 179 (66.8%) controles sanos, con una media de edad de 49 años. Se identificó la frecuencia y porcentajes de cada uno de los 12 factores de riesgo estudiados en ambos grupos. El factor más asociado a cáncer de mama fue tabaquismo con un OR ajustado de 7.9. El factor de riesgo con mayor asociación para presentar cáncer de mama fue antecedente de tabaquismo.