



RELACIÓN DEL TIPO DEL CALZADO CON LA INCIDENCIA EN ONICOMICOSIS EN ESTUDIANTES DE EDUCACIÓN DE NIVEL SUPERIOR

Juan Daniel Carranza Sotelo ¹, Monica Patricia Duran Solis ¹, Mariana Velasco Jiménez ¹, Gurgén Javier Espitia Lopez ¹ y J. Jesús Padilla Frausto ¹

¹ Centro Universitario de la Ciénega, Universidad de Guadalajara. juan.csotelo@alumnos.udg.mx

La onicomicosis es una infección de elevada frecuencia en todo el mundo. En México, el Consejo Nacional de Prevención, Diagnóstico y Tratamiento de Micosis Superficiales, declaró que las onicomicosis representaban el 30% de ese grupo de micosis y 50% de todas las afecciones ungueales; de este porcentaje 90% correspondía a las uñas de los pies. Debido a la temporada primavera-verano, región Centro Occidente de México, con temperaturas de $35 \pm 2^\circ\text{C}$ en temperatura ambiental, estas condiciones y las fisiológicas de cada persona favorece la sudoración que aunando a los hábitos de vestimenta del individuo pudieran incrementar el riesgo de padecer enfermedades micóticas. Los estudiantes de educación de nivel superior, comúnmente utilizan calzado deportivo por comodidad por el traslado entre clases, se cree que el calzado deportivo favorece el incremento de la humedad en los pies, la humedad excesiva favorece el desarrollo de enfermedades micóticas en piel y uñas si no se cuenta con hábitos de higiene y aplicación de secantes "talco" para los pies. En este estudio se pretende identificar la correlación entre el tipo de calzado, onicomicosis y la identificación de factores de riesgo que la favorece. Se incluyeron muestras de polvo de escamado ungueal de 47 estudiantes, a los cuales se les realizó una encuesta que incluía ítems que evalúan los posibles factores de riesgo de onicomicosis. Las muestras se sembraron en agar Mycosel (BD®) y agar Papa Dextrosa Sabouraud (BD®) e incubaron a 28°C . Cuando se presentaron características típicas de un micelio aéreo, se caracterizaron macroscópicamente y se resembraron por la técnica de microcultivo, para su posterior análisis y caracterización microscópica, empleando azul de lactofenol como colorante de contraste. Se observaron desarrollos típicos para hongos en 13 muestras, y un micro cultivo para permitir la observación e identificación del hongo en cuestión y se mantuvieron en conservación tanto los 20 tubos como los micro cultivos. La evaluación de la incidencia de onicomicosis en estudiantes universitarios resultó en que cuatro de cada 10 estudiantes presentan onicomicosis, relacionada al uso de calzado cerrado de piel o sintético, de tela impermeable, acompañado de una temperatura ambiental arriba de los 30°C y con un aseo regular tato de pies como de calzado, estos como factores claves para desarrollando onicomicosis, en la población evaluada.