



CONSUMO DE MARIHUANA EN ADOLESCENTES

Jorge Antonio Ramos Vázquez¹, Guillermina García Madrid¹, Alejandro Torres Reyes¹, Francisco Adrián Morales Castillo¹, Maricarmen Moreno Tochiuitl¹, María de los Ángeles Meneses Tirado¹, Esmeralda Rico Pérez¹ y Ana Amelia Soto Carrasco¹

¹ Benemérita Universidad Autónoma de Puebla. antuan213@hotmail.com

El consumo de marihuana es y ha sido tema de discusión y debate entre políticos, investigadores y trabajadores de la salud, pues cada vez son más los jóvenes involucrados en ello. Acción que afecta el desarrollo cerebral, reduciendo las facultades mentales para pensar, memorizar y aprender, y cuyo consumo prolongado, puede ser generador de ataques cardíacos, problemas respiratorios, cáncer de pulmón, depresión, ansiedad, psicosis y suicidios (dadier, 2011; Comité Asesor de Salud Pública, 2016). Las Naciones Unidas en el Informe Mundial de Drogas 2018, señala que la marihuana fue la sustancia más consumida en 2016, 192 millones de personas la consumieron al menos una vez al año, con un incremento global de un 16%. Siendo los adolescentes la población de mayor consumo a pesar de que genera daños en la salud física y mental de los individuos y tiene repercusiones en la familia, escuela, trabajo y sociedad. En México y en el Estado de Puebla la Encuesta Nacional de Consumo de Drogas, Alcohol y Tabaco (ENCODAT) 2016-2017, reporta que en adolescentes de entre 12 y 17 años el consumo de marihuana "alguna vez" aumentó de 2.4% a 5.3% entre el 2011 y 2016, con presencia de cambios significativos en la salud de 3.5% a 5.8% en hombres y de 1.3% a 4.8% en mujeres. La edad de inicio fue a los 13 años, tanto en hombres como en mujeres. Los estados con prevalencias mayores a la nacional, fueron: CDMX (18.2%), Quintana Roo (14.6%) Edo de México (13.8%). (Villatoro et al., 2016).

Referente a las drogas ilícitas en el Estado de Puebla, la droga de mayor consumo fue la marihuana lo que corresponde al 2.8% (109,016 personas). Se incrementó de más de 29 puntos porcentuales entre el primer semestre de 2008 y el segundo de 2014 (59% y 88.1% respectivamente) situándose por arriba del tabaco y al mismo nivel que el alcohol.

Se propone conocer el consumo de marihuana por los estudiantes de una secundaria pública de la ciudad de Puebla. El estudio fue descriptivo, transversal, la población fueron 1300 estudiantes y la muestra quedó conformada por $n=273$ estudiantes adolescentes de ambos géneros, de entre 11 y 16 años, turno matutino y vespertino, inscritos oficialmente en una secundaria pública urbana de la ciudad de Puebla, con una asignación proporcional al turno (50%-50%), a quienes se les aplicó una cédula orientada a medir el consumo de marihuana. Los resultados muestran que la edad media fue de 14.58 años, 87.5% solo estudian, 90.1% son solteros, 79.5% vive con una familia nuclear de un nivel socioeconómico medio. Respecto al consumo de marihuana el 17.6% han consumido o fumado marihuana alguna vez en su vida, 10.3% en el último año, 5.5% en el último mes, 3.7% en los últimos siete días y la edad de inicio fue entre los 11 y 15 años. Se concluye que el estudio aporta evidencia científica sobre el consumo de marihuana en los adolescentes de la ciudad de Puebla, México. Sin embargo, hay que implementar programas educativos y desarrollar intervenciones que limiten el incremento de este consumo.