



Eficacia y seguridad de la combinación de silybum marianum y ácido alfa lipóico en el tratamiento de la Enfermedad Hepática Grasa no Alcohólica.

Italia del Carmen Abud Rivera¹, Gabriela Yanet Cortés Moreno², Gustavo Acosta Altamirano², Elideth Montserrat Juárez Montoya³ y Eleazar Lara Padilla³

1 Centro Interdisciplinario de Ciencias de la Salud; Unidad Milpa Alta, 2 Hospital Regional de Alta Especialidad de Ixtapaluca, 3 Escuela Superior de Medicina del I.P.N.. italia_carmelita@hotmail.com

Las Enfermedades del Hígado son la cuarta causa de mortalidad en México; entre las más frecuentes, se encuentra la Enfermedad Hepática Grasa No Alcohólica (EHGNA), una entidad patológica multifactorial que se caracteriza por una acumulación excesiva de grasa en el hígado en forma de triglicéridos denominada *esteatosis* (histológicamente infiltración >5% de los hepatocitos). Es lentamente progresiva y asintomática y su prevalencia global va en aumento debido a enfermedades como la Obesidad y Diabetes Mellitus. El tratamiento oportuno de esta enfermedad previene complicaciones, sin embargo, los únicos tratamientos hasta el 2018 recomendados por la Asociación Americana para el Estudio del Hígado (AASLD) son vitamina E y Pioglitazona, pero no existe evidencia suficiente de su eficacia y seguridad.

Por lo cual, el objetivo de este estudio, es evaluar la eficacia y seguridad de la combinación de *silybum marianum* y ácido *alfa lipóico* en personas adultas mexicanas con diagnóstico de hígado graso no alcohólico.

Se realizó un estudio longitudinal, prospectivo, monocéntrico, con duración de 3 meses, en el que se estudiaron individuos con obesidad exógena (IMC >30 <45 kg/m²); mayores de 18 años, residentes de la Ciudad de México, con diagnóstico de Esteatosis hepática confirmada por ultrasonido y con elevación de las transaminasas hepáticas, en quienes se realizó una suplementación mediante la combinación de *silybum marianum* de 140 mg y ácido *alfa lipóico* de 300 mg, a dosis de 1 cápsula cada 12 horas durante 3 meses; y se efectuaron citas mensuales para seguimiento además de una determinación basal y final de variables antropométricas; bioquímicas: glucosa, perfil de lípidos y Transaminasas hepáticas; y de Gabinete: USG de Hígado y Vías Biliares.

Se incluyó un total de 28 participantes, en su mayoría mujeres (75%), con una edad media de 40 años (DE±10.97). Se observó una disminución significativa del porcentaje de grasa corporal y peso, antes vs después del tratamiento, de 44.5% a 43.2% (P=0.022) y de 90.2 kg a 87.4 Kg (P=0.001), respectivamente. En cuanto a las transaminasas hepáticas, se observó una diferencia significativa (P=0.004) entre la media del valor inicial (61.04 U/L) y la media del final (41.36 U/L) de la enzima AST (Aspartato Aminotransferasa) y de la enzima GGT, con una media inicial de 54.83 U/L a 45.04 U/L (P= 0.011); otros parámetros como la glucosa en sangre disminuyeron de 119.46 mg/dl a 104.36 mg/dl (P=0.001) y el colesterol con un valor medio inicial de 225.50 mg/ dl y final de 207.32 mg/dl (P=0.011). El grado de severidad de esteatosis se realizó mediante los hallazgos ultrasonográficos como la ecogenicidad, vasos y diafragmas; corroborando que 5 de los 28 pacientes al término del estudio tuvieron imagen por ultrasonido dentro de parámetros normales.

Por lo tanto, la suplementación con *silybum marianum* y ácido *alfa lipóico* demostró tener efectos antioxidantes, antiinflamatorios y citoprotectores, convirtiendo este fármaco en una opción viable para personas que cursan con esteatohepatitis no alcohólica.