



SITUACIÓN NUTRICIA DE LAS MUJERES QUE LABORAN DENTRO DE LAS ORGANIZACIONES DE SEGURIDAD PÚBLICA

Yesica Sughey González Torres¹, Edgar Uriel Ascencio Angel², Patricia Noemí Vargas Becerra², Blanca Zuamí Villagrán de la Mora², Fernando Ibarra Reyes² y Karla Elizabeth Estrada Contreras²

1 Centro Universitario de los Altos, Universidad de Guadalajara., 2 Centro Universitario de los Altos, Universidad de Guadalajara. sgonzalez@cualtos.udg.mx

Actualmente el panorama epidemiológico en nuestro país y en el mundo ha cambiado. Las enfermedades infecciosas fueron desplazadas por enfermedades crónico-degenerativas (ECD), donde el 60% de las muertes globales se relacionan con estas. En nuestro país, según estimaciones de Secretaría de Salud, ocurren alrededor de 450 mil defunciones al año en promedio, de las cuales, las enfermedades del corazón, la *diabetes mellitus* y los tumores malignos son las tres principales causas de muerte.

Ciertos sectores de la población presentan mayor riesgo para desarrollar ECD. En este contexto, una de las poblaciones más vulnerables son las personas que laboran en el área de seguridad pública debido al inadecuado estilo de vida que comúnmente acompaña el desempeño de este oficio por sus largas jornadas de trabajo y los factores socioeconómicos a los que están expuestos. Por lo anterior expuesto el propósito de esta investigación fue describir características antropométricas, clínicas y dietéticas de las mujeres que laboran en la seguridad pública e identificar factores de riesgo cardiovasculares en un municipio de los altos de Jalisco.

Estudio transversal analítico en mujeres que otorgaron su consentimiento, mediante un muestreo no probabilístico a conveniencia. Se realizó evaluación antropométrica mediante peso, talla, circunferencias, pliegues cutáneos apegados a la metodología ISAK, para obtener el índice de masa corporal (IMC) y porcentaje de grasa. La evaluación clínica se realizó mediante un expediente y las características dietéticas se obtuvieron mediante una frecuencia de consumo. Para el análisis de los datos recabados se utilizó el programa SPSS.

Se estudiaron 35 femeninas, la media de edad fue de 31 DE± 7.17 años, con un peso de 71.71 DE± 12.78 kilogramos, el 65.7% (n=23) presentan sobrepeso u obesidad. Del total 65.7% (n=23) se desempeñó como seguridad policiaca, el 20% (n=7) seguridad vial y el 14.3% (n=5) personal administrativo. El 60% del personal administrativo mostro mayor porcentaje de grasa corporal, así como un consumo calórico incrementado (+225 kilocalorías). El 100% de ellos contaba con riesgo cardiovascular de acuerdo a la circunferencia de cintura y un 80% de riesgo por ICC. A pesar de que no existe significancia estadística si se aprecia una marcada tendencia de riesgo para actividades administrativas.

Se puede concluir que las mujeres que se desempeñan en las áreas administrativas son más propensas a presentar factores de riesgo cardiovasculares en comparación con los otros puestos desempeñados.