



## **Evaluación de la presencia de síndrome metabólico y factores de riesgo cardiovascular en adultos y adultos mayores en una clínica privada de Actopan**

Esther Ramírez Moreno<sup>1</sup>, Paola Guadalupe Calva Rodríguez<sup>1</sup>, Paulina Terrazas Ávila <sup>1</sup>, Zuli Guadalupe Calderón Ramos<sup>2</sup>, José Arias Rico <sup>1</sup> y Trinidad Lorena Fernández Cortés<sup>1</sup>

1 Universidad Autónoma del Estado de México, 2 UAEH. rme1234@yahoo.com

El síndrome metabólico (SM) es un conjunto de anomalías metabólicas interconectadas que involucran diabetes, triglicéridos elevados, c-HDL bajos, la hipertensión y la obesidad abdominal. Un factor de riesgo cardiovascular (FRCV) corresponde a una característica biológica o presente en una persona sana que está relacionada en forma independiente con el desarrollo posterior de una enfermedad cardiovascular (ECV). Las causas principales de las ECV son el hábito del tabaquismo, la inactividad física y un régimen alimentario poco saludable. En México, la prevalencia de SM en adultos utilizando el criterio de la Federación Internacional de Diabetes (FID) es de 54%. El 70% de los casos de infarto agudo de miocardio, se debieron al colesterol sérico elevado, el tabaquismo, la hipertensión, el índice de masa corporal y los antecedentes familiares de enfermedad coronaria. El objetivo es determinar la frecuencia de síndrome metabólico y factores de riesgo cardiovascular en adultos y adultos mayores en una clínica privada de Actopan, Hidalgo. Es un estudio transversal descriptivo, con una población adulta de 20 a 59 años y adulto mayor  $\geq 60$  años, se evaluó peso; talla; circunferencia de cintura; masa grasa mediante Bod Pod; tensión arterial; glucosa; triglicéridos; colesterol total; c-HDL y c-LDL. El diagnóstico de síndrome metabólico fue de acuerdo con los criterios de la FID. Los datos se analizaron en el programa SPSS v.20; se evaluó media, desviación estándar, frecuencia, porcentajes, comparación de medias con la prueba t student y correlación de Pearson. El total de la muestra fue de 107 personas, 65 adultos y 42 adultos mayores. El promedio de edad fue de  $54 \pm 13$  años. En los indicadores antropométricos el promedio de peso fue  $75.09 \pm 15.77$  kg, hubo diferencia significativa entre hombres y mujeres del grupo de adultos; en IMC fue de  $30.08 \pm 5.29$  kg/m<sup>2</sup>. La mayoría de la población tuvo la circunferencia de cintura (30% en hombres y 62% en mujeres) y porcentaje de grasa elevada. El 68.2% presentó síndrome metabólico; el 85% presentaron sobrepeso y obesidad. Se halló una correlación positiva entre porcentaje de grasa, circunferencia de cintura e IMC. La prevalencia de diabetes fue del 73.8%; hipercolesterolemia 60.7%; sedentarismo 20.6%; hipertensión 19.6%; tabaquismo 14% y alcoholismo 3.7%. La población de estudio presentó altas prevalencias, tanto en el diagnóstico de síndrome metabólico, como de FRCV, principalmente en sobrepeso y obesidad, diabetes e hipercolesterolemia.